



В Сергиевом Посаде состоялась конференция, посвящённая вопросам взаимодействия жителей города и монастыря

4-5



Физиотерапия и водолечебница: какие инструменты действенны при тревогах и стрессе?

6



Экскурсовод Сергей Шейн о туристическом продукте новой формации

12

vperedsp.ru

vperedsp

vperedsp

Вперёд

Газета издаётся с 1918 года

17
декабрь 2025
Среда

№ 99
(16472)

Компромисс будет найден, баланс — соблюдён

О доработке механизма платных парковок



Коротко

о разном

В округе организуют культурный досуг для семей участников СВО

Меры социальной поддержки участников СВО и их семей в части организации досуга обсудили в офисе партии «Единая Россия». Центральной темой стало создание единого регламента предоставления бесплатных квот для защитников Отечества и их близких на посещение спектаклей и концертов. Эта задача в числе других закреплена в Постановлении губернатора Московской области Андрея Воробьёва от 8 октября этого года и поддержана депутатом Госдумы Сергеем Пахомовым.

Секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Рита Тихомирова отметила, что каждый участник специальной военной операции должен чувствовать заботу не только о нём, но и о членах семьи, а задача партийцев, власти и руководителей культурных центров создать все условия для этого.

Глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова обратила внимание на необходимость гибкого подхода к предоставлению бесплатных билетов, учитывая специфику службы и график отпусков наших бойцов. В итоге будет составлена единая афиша концертов, спектаклей. Участники спецоперации и их семьи смогут побывать на любом мероприятии.

«Радуга» засияет весной

Капремонт краснозаводского ДК продолжается. Ориентировочные сроки окончания работ сдвинуты на март 2026 года. Причина — задержка из-за получения технических условий.

Завершён монтаж системы отопления, разводка холодного и горячего водоснабжения, заменены окна, а также частично проведено благоустройство прилегающей территории.

В настоящее время бригада рабочих занимается установкой дверей и внутренней отделкой. В планах — закупить современное оборудование для полноценной работы кружков и секций.

Реконструкция домов культуры Подмосковья проходит при поддержке губернатора Андрея Воробьёва.

С 15 апреля будущего года количество платных парковок на территории округа может быть увеличено. Речь идёт не только о Сергиевом Посаде, но также о Пересвете и Хотькове. Принимать решение по расширению количества платных парковочных мест будет Совет депутатов на ближайшем заседании.

стр. 3

Коротко

о разном

Сергиевопосадцы встретились с легендарными боксёрами

Мероприятие прошло в спорткомплексе «Луч» в рамках проекта «Дерись только на ринге».

Проект направлен на объединение сильных духом спортсменов и молодёжи, выбирающей спорт вместо улиц, и его поддержал депутат Госдумы Сергей Пахомов.

На встречу в спорткомплексе собрались около 100 человек. Участники мероприятия познакомились с Александром Лебзяком — руководителем Федерации бокса Московской области, олимпийским чемпионом, чемпионом мира и Европы, заслуженным мастером спорта и тренером России. Ещё одна легенда бокса — Андрей Курнявка, заслуженный тренер России, чемпион мира, победитель Игр доброй воли, призёр чемпионата Европы и заслуженный мастер спорта России.

Гости пообщались с чемпионами, услышали их истории, могли задать вопросы и зарядиться энергией людей, которые творили историю мирового бокса.

В конце мероприятия все желающие получили автографы чемпионов и стали свидетелями показательных выступлений. Кроме того, спортсмены и тренеры были награждены грамотами от окружного Совета депутатов. Их вручил депутат Алексей Деяк.

В детской поликлинике на бульваре Кузнецова — новый офтальмолог

Накануне Лидия Яровая была награждена благодарственным письмом Президента Российской Федерации. Большую часть своей насыщенной профессиональной биографии Лидия Александровна проработала в родном Саратове, где окончила медицинский институт.

Награда нашла героиню за неравнодушие и самопожертвование. По зову сердца женщина откликнулась на зов Родины и начала свою работу в прифронтовых городах в период СВО — в больницах Макеевки (ДНР) и Сватова (ЛНР). Работать приходилось под регулярными обстрелами без света и воды. Тем не менее, доблестный врач не падала духом и оставалась верной клятве Гиппократата, консультируя не только детей, но и стариков.

В послужном списке доктора работа в Абхазии в качестве миссионера межгосударственной дружбы между нашими народами.

Совсем недавно Лидия Александровна переехала в Сергиев Посад по семейным обстоятельствам.

«Современное поколение детей из-за цифровых технологий гораздо больше подвержено глазным заболеваниям, чем дети, которые росли 30 и 40 лет назад. На новом рабочем месте хочу быть полезной и помочь как можно большему числу пациентов», — прокомментировала новую профессиональную веку Лидия Александровна.

В Сергиевом Посаде создадут Парк игрушки

В центре внимания — связь игрушки и патриотического воспитания. Нравственные основы закладываются с самого детства, и поскольку основная детская деятельность — игра, очень важно, чем ребёнок окружает.

«От того, в какие игрушки он играет, зависят смыслы, образы и ценности, которые они в себе несут. Именно от этого зависит, получим ли мы в будущем настоящего гражданина своей страны или нет», — подчеркнул Сергей Тихомиров, проректор по научной работе Российского университета традиционных художественных промыслов.

Безусловно, важно, чтобы игрушки вызывали интерес у детей, и здесь необходимо объединить усилия дизайнеров, производителей, педагогов, музейных работников и родителей. Впрочем, мастера, создающие игрушки своими руками, отмечают, что интерес к традиционным образам растёт. История Сергиева Посада неразрывно связана с игрушечной историей страны. Есть даже задумка создать тематический парк.

«Мы планируем создать большой Парк игрушки. Место для него уже найдено», — отметила Марина Сахно, заместитель генерального директора Фонда по развитию города Сергиев Посад.

Подвели бизнес-итоги года

В «Царской деревне» состоялась традиционная встреча в рамках проекта «Бизнес в городе», посвящённая подведению итогов 2025 года и обсуждению перспектив развития Сергиева Посада. Мероприятие, организованное Сергиево-Посадской торгово-промышленной палатой, собрало более ста предпринимателей и представителей власти. Среди почётных гостей были депутат Государственной Думы, член Генерального совета партии «Единая Россия» Сергей Пахомов и глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова.

«Мы вместе поддерживаем специальную военную операцию, мы вместе с вами готовили город к 80-летию Великой Победы. У нас ещё много всего впереди — новогодние праздники, я знаю, что вы очень поддерживаете наших воинов и детей. Спасибо за это», — сказала Оксана Ероханова, глава Сергиево-Посадского округа, член политсовета местного отделения партии «Единая Россия».

Бизнес сегодня — это не только производство и рабочие места, но и неотъемлемая часть развития города. Экономический рост должен идти параллельно с развитием городской инфраструктуры и повышением качества жизни горожан.

«Надо понимать, здесь есть хорошая китайская поговорка «Прилив поднимает все лодки», поэтому увеличение интереса к нашему городу и к нашему району в целом привлечёт внимание бизнеса и даст определённые допол-



нительные возможности», — рассказал Сергей Пахомов.

Бизнес активно участвует в муниципальных инициативах, осознавая значимость социальной ответственности. Депутат Московской областной Думы Олег Гаджиев на встрече отметил, что его волонтерская деятельность началась с участия в эвакуации детей из опасных районов. Помощь важна не только тем, кто на передовой. Бойцам на фронте спокойней, если они знают, что в тылу с их семьями всё хорошо.

«За каждым депутатом закреплены семьи СВО. Семьи ребят, которые сейчас на фронте, нуждаются в поддержке, и мы их поддерживаем. Это и социальные меры поддержки,

и финансовые, каждый праздник ездим к ним, навещаем и поздравляем», — рассказал Алексей Деяк, депутат Совета Сергиево-Посадского городского округа, член фракции партии «Единая Россия».

На встрече «Бизнес в городе» прошёл благотворительный аукцион, все вырученные средства направили на поддержку бойцов, участвующих в боевых действиях. Мероприятие также стало поводом для награждения предпринимателей различными наградами.

Мария Ревеко
Фото: Елизавета Гуцева

Сергиев Посад встречает Новый год

В минувшие выходные Сергиев Посад погрузился в атмосферу зимней сказки. Масштабная программа «Новый год зажигает огни» собрала на центральных улицах сотни жителей, ознаменовав начало праздничного сезона.

Праздничная программа открылась ярким и необычным костюмированным шествием. Колонна Дедов Морозов и Снегурочек стартовала от Воскресенского проезда — в параде приняли участие более 500 человек. Разнообразие нарядов можно было позавидовать. Одни Морозы были в классической синей шубе, другие — в красной с серебристыми узорами. Головы одних Снегурочек украшала аккуратная шапочка, других — высо-

кий, расшитый бусинами кокошник. Шли нестройно, но радостно: махали руками, звонили в колокольчики, смеялись и выкрикивали поздравления. С первых минут настроение задавал зажигательный оркестр снеговиков. Напомним, впервые шествие Дедов Морозов состоялось в Сергиевом Посаде

Шествие завершилось на Советской площади, где и развернулись основные события. Несколько часов для гостей выступали музыканты, работали аниматоры — ростовые куклы и ходоулисты. Дети участвовали в интерактивных программах, смотрели спектакли и представления

Кульминацией вечера стала церемония зажжения огней на главной ёлке округа, которую провели Дед Мороз и Снегурочка. Под дружный хор детей и взрослых: «Раз, два, три...» — ёлка вспыхнула сиянием тысяч огней.

Какой Новый год без подарков? На сцене Дед Мороз и Снегурочка вместе с главой округа Оксаной Ерохановой наградили победителей конкурса новогодних игрушек-самоделок, чьи работы теперь украсят ёлки парков и дворцов культуры Сергиево-Посадского округа.

«Хочу, чтобы к Новому году все желания были загаданы, а в сам праздник — чтобы они сбылись. Хочу, чтобы все наши родные и близкие, друзья, все жители, все россияне были здоровы. Желаю вам всего самого хорошего и, конечно же, провести Новый год у нашей сказочной ёлки», — с такими словами обратилась к собравшимся глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова.

Праздник «Новый год зажигает огни» стал по-настоящему ярким стартом самого волшебного времени года. Мероприятие оставило самые тёплые впечатления у всех, кто побывал в этот день на Советской площади. Глаза детей сияли ярче гирлянд, а взрослые с улыбками признавались, что наконец почувствовали тот самый неповторимый дух Нового года.

Ярослава Бельмас
Фото: Елизавета Гуцева



Компромисс будет найден, баланс — соблюдён

О донастройке механизма платных парковок

Начало на стр. 1

В четверг комитет по благоустройству муниципального Совета депутатов заслушал презентацию заместителя главы городского округа Ильи Кошелева по расширению платных парковок.

По каждой улице есть своё обоснование: одни (преимущественно прилегающие к вокзалу) используются в качестве перехватывающей парковки — то есть, водители в буквальном смысле бросают автомобили на целый день и парализуют возможность припарковаться, другие — просто занимают на длительное время жителями близлежащих домов. Профильный заместитель главы округа Илья Кошелев обосновал список платных парковочных зон, которые будут созданы в дополнение к имеющимся по следующим локациям:

- г. Сергиев Посад, ул. 1-й Ударной Армии, ул. Дружбы, ул. Вознесенская, ул. 1-я Рыбная (первый час бесплатно), ул. Ильинская (первый час бесплатно), ул. Сергиевская.
- г. Хотьково, ул. 1-я Больничная (первые 3 часа парковки бесплатно);
- г. Пересвет, ул. Строителей

Это не значит, что все вышеперечисленные улицы будут платными для парковки. На некоторых из них паркинги, размеченные синим цветом, будут захватывать лишь часть пространства.

«Могу сказать, что новый адресный перечень платных парковок — это непопулярная тема, но важная и необходимая. Платные парковки — в том числе это ещё и разгрузка наших дорог от порой хаотично оставленных на бесплатных парковках и обочинах машин, это в том числе и усиление мер безопасности, как, например, размещение видеокамер. Я против популизма, друзья, я — за здравый смысл», — отметила в своих аккаунтах председатель Совета депутатов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Рита Тихомирова.

Также на заседании комитета была затронута тема донастройки действующего механизма взимания платы с водителей.

«Появление платных парковок возле вокзала упорядочило и обезопасило движение там. Участники заседания комитета внесли предложение, исходя из опыта пользования платными парковками, направленное на повышение информативности обозначений платной парковки. Цель



подобных мероприятий — минимизация штрафов, которые платят водители, не заметившие знаки о платной парковке», — прокомментировал законодательную работу заместитель председателя муниципального Совета депутатов, представитель фракции «Единая Россия» Денис Иудин.

Принимать решение по расширению перечня платных парковок будет Совет депутатов на ближайшем заседании.

Если депутаты проголосуют за, то плата будет взиматься по новым адресам платных парковок с 15 апреля 2026 года

Народные избранники также отметили, что в случае, если это будет необходимо, депутаты вернутся к вопросу для корректировки размера платы или увеличения бесплатного периода.

Напомним, в настоящее время платные парковки в Сергиевом Посаде действуют на улице 1-й Ударной Армии, во дворе Дома быта, на улице 1-й Рыбной у ТЦ «Маяк», в Овражном переулке, на улицах Митькина и Кооперативной, а также возле домов № 46 и № 50 по Новоглицинскому шоссе, возле дома № 1А на проспекте Красной Армии и рядом со старой монастырской гостиницей.

Сергей Рунько
Фото: Елизавета Гуцева

На два чистых пруда больше

В Сергиево-Посадском округе сразу два водных объекта приводятся в порядок в рамках муниципального контракта. Это пруд на Горбуновке и водоём в посёлке Афанасово.

Горбуновский пруд долгое время находился в запущенном состоянии, но благодаря активности горожан и их участию в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды», в 2022 году его включили в план благоустройства. Жители Хотькова активно голосовали за преобразование прилегающей территории, и их проект стал одним из победителей. Работы по благоустройству береговой зоны завершили, однако сам пруд остался заросшим. В 2025 году было принято решение о его очистке, чтобы довести начатое до конца и создать ухоженное, комфортное пространство для отдыха.

«У нас большое количество обращений, на территории округа более 350 копанных водоёмов. Учитывая количество обращений по этому пруду и то, что прибрежная территория уже благоустроена, а жители пользуются ею очень активно, было принято решение довести работы до конца и оздоровить сам водный объект», — сообщил Иван Баранов, начальник отдела экологии управления муниципальной безопасности администрации Сергиево-Посадского округа.

Для очистки пруда используют специальную технику. Первая — «Амфибия», плавающая установка, предназначенная для удаления водорослей и камыша, а также для их транспортировки к месту утилизации. Вторая — плавающий экскаватор «Боцман», который извлекает корни водных растений.



Представители власти проявили ответственность, уделив особое внимание сохранению популяции уток, обитающих на пруду. Было решено оставить нетронутым один участок с водной растительностью, чтобы обеспечить птицам комфортные условия

Второй водоём, который в этом году также очищают и оздоравливают, находится в посёлке Афанасово. Территория возле Вавиловского пруда — единственная прогулочная зона в посёлке, и местные жители почти десять лет просили привести её в поряд-

док. Планируется, что комплексное благоустройство территории проведут в следующем году за счёт местного бюджета, а работы по очистке водной глади и прибрежной зоны решили

начать уже сейчас. Специалисты сначала приступили к удалению кустарников и аварийных деревьев.

«Далее мы будем выкашивать камыш с помощью специальной плавающей техники. К концу недели планируем приступить к корчеванию корней из самого водоёма, с последующим их извлечением, обезвоживанием и вывозом», — рассказал Александр Томилин, инженер-эколог подрядной организации.

По словам подрядчика, работы на обоих объектах будут завершены в течение 10 рабочих дней.

Мария Ревеко
Фото: Наталья Майорова

Оксана Ероханова,
глава Сергиево-Посадского городского округа:

Определены победители голосования за очистку на следующий год. Абсолютно все заявленные в программу очистки на 2026 год от нашего округа водоёмы вошли в число победителей. Это стало возможным благодаря неравнодушию наших жителей и активному участию в голосовании. В 2026 году по программе губернатора Московской области Андрея Юрьевича Воробьёва «100 прудов и озёр» будут очищены: Тарбинская плотина, пруд в с. Абрамцево, пруд в Селкове. Благодарю каждого за активное участие в жизни округа!

Город и монастырь в поисках гармонии

Конференция «Город и монастырь. Поиск гармонии между светским и духовным в исторических городах», организованная Фондом развития Сергиева Посада и Фондом развития малых городов, прошла в стенах Московской духовной академии в Троице-Сергиевой лавре.

Участники конференции в нескольких секциях обсуждали вопросы современной духовной культуры, развития туризма, архитектурного развития православных духовных центров, а также взаимодействия монастыря и горожан. Среди приглашённых были студенты и преподаватели ведущих вузов страны, таких как Высшая школа экономики, Финансовый университет, РАНХиГС, Московская духовная академия, а также авторитетные эксперты в области культуры, архитектуры и градостроительства, представители власти — глава округа Оксана Ероханова, председатель окружного Совета депутатов Рита Тихомирова, депутаты разных уровней.

Оценку дают студенты

На проектном семинаре «Взгляд в будущее» студенты пяти ведущих вузов представили своё видение развития Сергиева Посада, города с ярко выраженной религиозной доминантой в историческом центре. Участники семинара предложили сделать акцент на богатой ремесленной истории города, создав образовательный ремесленный центр. Другая группа студентов разработала концепцию многофункциональ-



ного культурного центра. Он мог бы объединить музейный комплекс, выставочное пространство, кафетерий, мастерские, концертный зал, проектное бюро и учебные классы.

Студенты также обратили внимание на недостаток малых архитектурных форм у стен Лавры и предложили пересмотреть концепцию благоустройства Красногорской площади. Отметив интенсивный поток транспорта вдоль проспекта, они предложили использовать дополнительные «зелёные щиты» для защиты площади.

В рамках секции «Туристическая привлекательность религиозного центра: как

развивать туризм, сохраняя духовность» активно обсуждалось создание паломническо-туристического маршрута «Путь Сергия». Этот маршрут уже включён в Стратегию пространственного развития Сергиева Посада. Ключевыми точками маршрута станут Ростов Великий, Радонеж, Хотьково, Сергиев Посад и Переславль-Залесский.

«Маршрут «Путь Сергия» — это не просто путешествие, а погружение в истоки русской святости и культуры, — подчеркнула исполнительный директор Союза городов Золотого кольца Наталья Булах. — Строя его по хронологии жития

святого и добавляя конкретные даты, мы создаём эффект полного присутствия. Каждый участник сможет пройти этот путь вместе с Сергием, ощутив ключевые моменты его жизни и его непоколебимую веру. Этот проект призван превратить поездку по Золотому кольцу из обычной экскурсии в настоящее паломничество, а осмотр достопримечательностей — в живой урок истории и духовности».

Подводя итоги

Итогом дискуссии стало пленарное заседание, на кото-

ром были озвучены ключевые выводы и намечены дальнейшие пути развития. Наместник Свято-Троицкой Сергиевой лавры епископ Сергиево-Посадский и Дмитровский Кирилл отметил, что вектор всем обсуждениям задавала Стратегия пространственного развития Сергиева Посада. Наместник подчеркнул, что духовенство находится в тесном сотрудничестве с Фондом развития города.

Депутат Госдумы Сергей Пахомов подробно рассказал о сути Стратегии развития Сергиева Посада и о том, какие перспективы открываются перед городом в ближайшем будущем. Он также подчеркнул, что город и Лавра на сегодняшний день решают все вопросы в тесном сотрудничестве. «Владыка принимает участие в городских мероприятиях, а глава округа — в церковных», — отметил депутат.

Следует подчеркнуть, что подобное масштабное мероприятие проводится в Сергиевом Посаде впервые. Его цель — достичь того, к чему стремились жители и духовенство на протяжении веков: гармоничного сосуществования светского города и духовного центра православной России. Он также подчеркнул, что взаимодействие администрации округа и духовенства вышло на качественно





новый уровень и направлено на поиск сбалансированного развития светского города вокруг православного духовного центра.

«Наверное, сам преподобный Сергей решил, что настало время заняться этим вопросом», — заметил Сергей Пахомов.

Он также отметил особенность восприятия происходящего горожанами. После революции у церкви в пользу государства забрали почти всё, но живых свидетелей тех событий уже нет. А вот другие события, когда в 90-е годы цер-

ковное имущество возвращали Лавре, помнит каждый второй житель города.

«Свидетелей первых событий нет, свидетелей вторых — почти каждый взрослый житель города. И каждый считает, что Лавра у него что-то отняла. И это очень сложно выветрить из сознания человека. С 2014 года мы ведём целенаправленную работу по благоустройству. Парки строим, пешеходные маршруты там, где забрали Пафнутьев сад у города, который был-то очень маленький, но я тоже в нём вы-

рос, когда он был центральным городским парком. Я хорошо его помню. Вокруг вместо него построили несоизмеримые, несопоставимые пространства для отдыха, но всё равно на каждой встрече люди просят поработать, чтобы Лавра вернула Пафнутьев сад городу», — отметил Сергей Пахомов.

Словом, городу предстоит пройти ещё немалый путь в поиске гармонии между светским и духовным, но значительные шаги в этом направлении уже сделаны несомненно.

Егор Скопенко, директор Фонда развития Сергиева Посада, отметил, что в ближайшие пять лет Фонду предстоит выполнить масштабную работу в Сергиевом Посаде. «Это и объекты в области здравоохранения, медицины, спорта, объекты Троице-Сергиевой лавры и многие другие. И мы будем делать так, чтобы было хорошо всем: и местным жителям, и монастырю, и, конечно, туристам и гостям Сергиева Посада. Нам бы очень хотелось, чтобы каждый, кто приезжает на землю преподобного Сергия Радонежского, смог прочувствовать дух России», — резюмировал он.

Конференция «Город и монастырь» стала важным шагом на пути к формированию новой модели развития исторических городов, где духовное наследие не только сохраняется, но и становится движущей силой для дальнейшего прогресса. Сергиев Посад продолжит развитие как национальный духовный центр, и он уже является показательным примером города, где впервые была поднята эта тема. Значимость события сложно переоценить — в диалоге присутствовали представители крупнейших монастырей, в том числе из-за рубежа, например Сербии.

По итогам проектного семинара все наработанные материалы и предложения будут переданы в Фонд развития г. Сергиев Посад для дальнейшего анализа и обобщения.

Екатерина Белякова
Фото: Дамир Шавалеев



Епископ Кирилл (Зинковский),
наместник Троице-Сергиевой лавры:

«Формат конференции позволяет всё больше людей вовлекать в тот круг проблем, который мы обсуждаем, и более чётко наметить, как мы будем воплощать в жизнь те общие идеи, что город и монастырь должны жить в гармонии. Смысл веры не только в себя, но и в друг друга. Город должен поверить в монастырь глубже, монастырь должен поверить в город».



Сергей Пахомов,
депутат Государственной Думы:

«Сейчас у города и монастыря по-настоящему одна общая цель. Это развитие национального духовного центра и создания в связи с этим комфортной жизни города вокруг самого монастыря, и комфортной жизни самого монастыря, и комфортных условий для его духовного, в первую очередь, развития внутри города».



Оксана Ероханова,
глава Сергиево-Посадского округа:

«Я корнями из Сергиева Посада, и мне кажется, наши жители уже чувствуют себя частью монастыря. Забываются взаимные обиды. Мы с монахами совместно думаем, как нам дальше развивать город, уже нет мысли о том, чтобы сосуществовать. Мне кажется, сейчас то время единения, которое нам больше всего нужно. Естественно, мы знаем, что первым здесь был монастырь, первым здесь был Сергей Радонежский, но сейчас мы едины. И в этом наша сила».



Егор Скопенко,
генеральный директор
Фонда развития Сергиева Посада:

«Мы проводим такие мероприятия с одной большой целью — коммуникации. Очень сложно понять, на что стоит обращать внимание, какие нюансы учитывать и на что направлять силы и денежные средства, когда речь идёт о таких исторических городах с религиозными центрами, как Сергиев Посад. И именно для этого мы здесь и собрались: поделиться своими предложениями, опытом, провести дискуссию и потом применить все лучшие идеи в работе Фонда. И особенно важно, чтобы эта работа по развитию города велась совместно с Троице-Сергиевой лаврой, чтобы и местным жителям было комфортно жить здесь, и самому монастырю».



Юрий Щегольков,
директор Фонда развития
малых исторических городов:

«Когда объявил знакомым, которых у меня много из малых городов, о том, что будет такая конференция, мне приходилось делать очень серьёзный выбор между тем количеством людей, которые хотели сюда приехать и выступить. Эта тема оказалась настолько животрепещущей, настолько важной для страны. Для большинства малых городов, в которых мы работаем, монастырь является градообразующим элементом, и всё то, что обсуждается на конференции, очень важно».



Ксения Николаева,
урбанистка,
руководитель бюро территориальных
исследований «Благоника»:

«Все участники дискуссии — эксперты, много работают с реальными проектами и, безусловно, у них колоссальный опыт работы с территориями, наделёнными такими сакральными смыслами. Учитывая тот перерыв, который сложился в традиции зодчества у нас в стране, нынешнее поколение архитекторов, работающих с этой тематикой, находятся в очень сложных, но очень интересных условиях. Они находятся в поиске баланса между сохранением наследия, преемственности и в то же время поиском решений, которые бы отвечали запросу современности».



Дарья Радченко,
заместитель руководителя Центра городской
антропологии КБ «Стрелка»:

«Несмотря на то что в названии мероприятия вынесено некоторое противопоставление города и монастыря, конференция показала, что этот разрыв на сегодняшний день почти преодолен».



“
Уважаемые организаторы фестиваля «Город и монастырь», хотим выразить свою благодарность за приглашение на мероприятие!
Пишут вам студенты Российского православного университета, которые недавно вернулись с вашего замечательного фестиваля. Вернулись не просто с фотографиями и сувенирами, а с совершенно новым чувством и пониманием. Это был не просто фестиваль. Это было настоящее погружение. Погружение в веру, которая стала осязаемой в стенах монастыря. Погружение в смыслы, которые мы часто теряем в городской суете.
Отдельное спасибо за ту удивительную, тёплую и интеллектуальную атмосферу, которую вам удалось создать. Было очень ценно услышать представителей Церкви, телеканала «Спас», увидеть точки соприкосновения веры, культуры и повседневной жизни города. Диалоги, мастер-классы, даже лекции — всё было пронизано искренностью и желанием делиться.
Для нас как для будущих богословов и юристов, этот опыт бесценен. Он показал, как можно говорить о самом важном — о вере, истории, культуре — современным, живым языком. Вы подарили нам не просто выходные, а целый мир, где город и монастырь не противопоставлены, а ведут диалог. И этот диалог теперь продолжается в нас.

С огромной благодарностью и надеждой на новые встречи, руководство и студенты Российского православного университета святого Иоанна Богослова

Усмирение тревог

Психологи Сергиево-Посадской больницы оказывают помощь

Конец года — время, когда напряжение и тревожность у многих зашкаливают. В Сергиево-Посадской больнице это хорошо знают: в отделении медико-психологической помощи сейчас ажиотаж. О том, кто и с какими проблемами обращается к этим специалистам, рассказала заведующая отделением Ксения Долгова.

Помощь с первых недель и работа с кризисами

Ровно два года назад в Сергиево-Посадской больнице появилась служба психологической поддержки, в составе которой работали лишь два психолога. Работа оказалась настолько востребованной (не только у пациентов, но и сотрудников медучреждения), что сегодня это подразделение трансформировалось в целое отделение. Поток пациентов только растёт, а конец года, как говорилось выше, — это вал обращений.

«Я открыла запись на приём во вторник. Сегодня среда — у меня полная запись на много дней вперёд. Я не поняла, как это произошло, но вот — всё расписано по минутам», — описывает ситуацию заведующая Ксения Долгова.



Сегодня психологическую помощь оказывает команда из четырёх клинических психологов. Ещё двое специалистов работают с персоналом больницы, помогая врачам и медсёстрам справляться с профессиональным стрессом и выгоранием.

Работа с пациентом начинается задолго до его рождения.

«Мы начинаем процесс с роддома. Когда женщина беременеет и встаёт на учёт, с первых 5–7 недель мы с ней работаем. И ведём до логического завершения, а дальше помогаем воспитывать ребёнка и проходить с ним все кризисы», — поясняет Ксения Долгова.

Отделение помогает молодым родителям с диагностикой развития ребёнка, учит правильно с ним взаимодействовать, подбирать игры. Скоро в команде появится сексолог-психотерапевт, который будет помогать парам, планирующим детей, и решать связанные с этой темой конфликты.

Терапия нужна всем

Спектр помощи невероятно широк. Психологи уже сейчас консультируют целые семьи, включая бабушек и дедушек. Направление в отделение медико-психологической помощи при необходимости даёт ле-



Елизавета Гущева

чащий врач — любой, не только терапевт, но в целом же запись открыта для всех желающих.

«Мы специально упростили запись, — поясняет Ксения Долгова. — Путь «терапевт — направление — психолог» иногда занимает недели, а помощь бывает нужна срочно».

Записаться можно напрямую, без направления, через регистратуру поликлиник, по телефону информационной службы или через региональный портал «Госуслуги»

«У нас есть пациенты старше 70 лет. Их волнуют взаимоотношения с детьми и внуками, переоценка жизни на пенсии, начинающиеся ухудшения памяти, — с этим мы тоже работаем. Многих пугает старение — а это особый момент в жизни каждого человека, требующий переосмысления, часто — по-

мощи в этом. Особая история — подростки. Их очень много, они сами просятся на групповые занятия. Самые частые проблемы — классические. Они плохо распознают эмоции, сложно строят отношения со старшим поколением и друг с другом, мучаются с профессиональным выбором», — перечисляет Ксения Долгова.

Помогают здесь и пациентам, перенёсшим тяжёлые соматические заболевания, — хирургические операции, сосудистые катастрофы. Их начинают вести ещё в стационаре, а затем продолжают терапию амбулаторно, в том числе с применением видеотренингов.

Соматические заболевания — это состояния, связанные с нарушением работы внутренних органов и систем организма. Простыми словами, это болезни тела, в отличие от психических заболеваний, связанных с патологиями психики

«Протанцевать» проблему

Новый Елизаветинский больничный комплекс открывает перед отделением новые возможности. Например, в планах — создание психологического центра с групповыми занятиями.

«По всем направлениям мы хотим открыть группы. Условно — нейрорпсихологические занятия для детей, для пожилых, для перенёсших болезни. Арт-терапевтические и физиотерапевтические, связанные с двигательной терапией, работой со стрессом и телом», — делится планами Ксения Долгова.

Специалисты мечтают внедрить телесно ориентированную терапию, вплоть до терапевтических танцев, чтобы не допустить перехода психологических проблем в физические — психосоматику. Для этого налажено сотрудничество с водолечебницей и отделением физиотерапии больницы.

Ещё одно важное направление — просветительская работа. «Несмотря на обилие информации, у людей, особенно у молодых семей, очень много вопросов о том, как общаться с детьми, чего требовать. Будет вести приём сексолог — множество проблем молодых семей лежит в основе именно этого аспекта жизни», — констатирует психолог.

Основная площадка, где будут проходить групповые занятия, — новая Елизаветинская больница в Хотькове. Однако приём также ведётся в кабинетах при всех поликлиниках, в роддоме и детской больнице.

«И мы готовы удивить наших пациентов новыми подходами. Мы наладили тесное сотрудничество с водолечебницей и отделением физиотерапии, а так же кабинетом лечения боли. В нашей команде есть прекрасный врач физической и реабилитационной медицины, который будет вести групповые занятия ЛФК и двигательной терапии. Это важнейшее направление, потому что работа с телом — ключ к предотвращению психосоматических расстройств. Вопрос телесного здоровья — наш приоритет номер один. Мы видим по опыту: если упустить этот аспект, проблемы усугубляются, и пациенты в итоге попадают в другие отделения стационара. Наша задача — не допустить этого», — резюмирует Ксения Георгиевна.

Евгения Николаева



Понедельник

22 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!»
11.00 «Время покажет»
12.00 Новости
12.15 «Время покажет»
14.00 «Большая игра»
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!»
16.05 «Мужское / Женское»
17.00 «Большая игра»
18.00 Новости
18.30 «Время покажет»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 Время
22.00 Т/с «Москва слезам не верит.
Всё только начинается»
23.05 «Большая игра»
00.20 «Время героев»
01.25 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут»
14.00 Вести
14.30 Т/с «Шуша»
16.30 Вести
17.00 «Малахов»
18.00 «60 Минут»
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «Последний богатырь.
Наследие»
23.50 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым»
02.30 Т/с «Шуша»
03.00 Вести
03.30 Т/с «Шуша»



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео»
08.45 Х/ф «Два капитана.
Собака Архиповых»
10.45 «Петровка, 38»
12.05 «Городское собрание»
11.30 События
11.50 Т/с «Провинциальный детектив.
Лоскутное одеяло лжи»
13.45 «Мой герой.
Наталья Сечукова»
14.30 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Котейка»
16.55 «Прощание.
Валентина Легкоступова»
17.50 События
18.15 Т/с «Абонемент на расследование.
Занимательное чтение»
22.00 События
22.35 «Знаки небес». Специальный репортаж
23.05 «Знак качества»
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «СМЕРШ. Операция
«Искатели»»
01.25 «Девяностые. Бухло»
02.05 Д/ф «Русские тайны.
Сокровища наци»
02.45 Т/с «Абонемент
на расследование.
Занимательное чтение»
04.15 «Мифы о еде.
Средиземноморская диета»
04.55 «Мой герой. Вадим Колганов»



04.50 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»

10.00 Сегодня
10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК»
19.00 Сегодня
20.00 Т/с «Тайный советник»
22.15 Т/с «Большая вода»
00.20 Сегодня
00.45 Т/с «Чума»
04.05 Д/с «По следу монстра»

РОССИЯ К

06.30 «Диалоги о животных.
Ташкентский зоопарк»
07.15 «Легенды мирового кино»
07.45 Х/ф «Под куполом цирка»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век. «Мужчина и женщины»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Арт
13.00 Д/ф «Владикавказ.
Дом для Сонечки»
13.35 Х/ф «13 поручений»
14.45 Марк Пекарский. Линия жизни
15.55 «Агора» Ток-шоу
17.00 Новости культуры
17.15 Г.Свиридов. «Метель». Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского
17.50 Уроки русского. Чтения. А.С.Пушкин. «Метель»
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.30 Новости культуры
19.45 «Правила жизни»
20.15 Т/с «Большая перемена»
21.25 Д/с «Жил-был царь.
Государева невеста»
21.55 Х/ф «Призрак любви»
23.35 Новости культуры
23.50 Д/с «Настоящая война престолов. Кровавая свадьба.
1567-1574»

Вторник

23 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!»
11.00 «Время покажет»
12.00 Новости
12.15 «Время покажет»
14.00 «Большая игра»
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!»
16.05 «Мужское / Женское»
17.00 «Большая игра»
18.00 Новости
18.30 «Время покажет»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 Время
22.00 Т/с «Москва слезам не верит.
Всё только начинается»
23.05 «Большая игра»
00.15 Д/ф «К 80-летию атомной промышленности. Атом. В поисках бессмертия»
01.15 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут»
14.00 Вести
14.30 Т/с «Шуша»
16.30 Вести
17.00 «Малахов»
18.00 «60 Минут»
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «Последний богатырь.
Наследие»
23.40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым»
02.15 Т/с «Шуша»
03.00 Вести
03.30 Т/с «Шуша»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «Два капитана.
Газовый свет»
10.35 Д/ф «Владимир Высоцкий.
Четыре четверти пути»
11.30 События
11.50 Т/с «Провинциальный детектив.
Лоскутное одеяло лжи»
13.45 «Мой герой. Вадим Колганов»
14.30 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Котейка»
16.55 «Прощание. Владимир Мигуля»
17.50 События
18.10 Т/с «Абонемент на
расследование. Письма с того света»
22.00 События
22.35 «Закон и порядок»
23.05 Д/ф «Неравный брак»
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38»
00.45 «Девяностые. Прощай, страна!»
01.25 Д/ф «Худеть или не худеть?»
02.10 Д/ф «Дело союзного значения.
Сарматское золото»



04.50 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
10.00 Сегодня
10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК»
19.00 Сегодня

20.00 Т/с «Тайный советник»
22.15 Т/с «Большая вода»
00.20 Сегодня
00.45 Т/с «Чума»
04.05 Д/с «По следу монстра»

РОССИЯ К

06.30 «Диалоги о животных.
Ташкентский зоопарк»
07.20 «Легенды мирового кино»
07.45 Кристальные истории.
«Утопии Николая Рериха»
08.00 Х/ф «Кето и Котэ»
09.30 «Почерк эпохи. Михаил
Лермонтов. Звёзды и небо! -
а я человек!..»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век. «Оперетта, оперетта,
оперетта...»
12.10 Д/с «Забывтое ремесло.
Коробейники»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Михаил Левитин.
Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты»
13.35 Т/с «Большая перемена»
14.45 Российский национальный
оркестр. Юбилейный концерт
16.30 Д/ф «Ярославль.
Замок Никиты Понизовкина»
17.00 Новости культуры
17.15 «Семидесятые. Юрий Яковлев»
17.30 Д/ф «Книжный человек.
Яков Гордин»
18.15 Д/ф «Кавказская пленница.
Это же вам не лезгинка, а твист!»
19.00 «Почерк эпохи. Михаил
Лермонтов. Звёзды и небо! -
а я человек!..»
19.30 Новости культуры
19.45 «Правила жизни»
20.15 Т/с «Большая перемена»
21.25 Д/с «Жил-был царь.
Государева супруга»
21.55 Х/ф «Весна, лето, осень, зима...
и снова весна»
23.35 Новости культуры

Среда

24 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!»
11.00 «Время покажет»
12.00 Новости
12.15 «Время покажет»
14.00 «Большая игра»
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!»
16.05 «Мужское / Женское»
17.00 «Большая игра»
18.00 Новости
18.30 «Время покажет»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 Время
22.00 Т/с «Москва слезам не верит.
Всё только начинается»
23.05 «Большая игра»
00.15 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут»
14.00 Вести
14.30 Т/с «Шуша»
16.30 Вести
17.00 «Малахов»
18.00 «60 Минут»
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «Последний богатырь.
Наследие»
23.30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым»
02.10 Т/с «Шуша»
03.00 Вести
03.30 Т/с «Шуша»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «Два капитана. Рапунцель»
10.35 Д/ф «Светлана Светличная.
Слова любви Вы говорили мне...»
11.30 События
11.50 Т/с «Провинциальный детектив.
Вся жизнь - театр»
13.45 «Мой герой. Евгений Маргулис»
14.30 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Котейка»
17.00 «Прощание.
Владимир Мулявин»
17.50 События
18.10 Т/с «Абонемент на
расследование. Темные воды»
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!»
23.05 «Девяностые. Брюнетка
за 30 копеек»
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «СМЕРШ.
Загадка агента PR7»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/ф «Дело союзного значения.
Охота на сердцееда»
02.45 Т/с «Абонемент на расследование.
Письма с того света»



04.50 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
10.00 Сегодня
10.35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня

16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК»
19.00 Сегодня
20.00 Т/с «Тайный советник»
22.15 Т/с «Большая вода»
00.20 Сегодня
00.45 Т/с «Чума»
04.05 Д/с «По следу монстра»

РОССИЯ К

06.30 «Диалоги о животных.
Ташкентский зоопарк»
07.20 «Легенды мирового кино»
07.55 Х/ф «Аршин Мал-Алан»
09.30 «Почерк эпохи. Анатолий
Луначарский. Драмолетта...»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель. К 100-летию
фильма «Броненосец «Потёмкин»»
11.10 Х/ф «Броненосец «Потёмкин»»
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Михаил Левитин.
Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты»
13.35 Т/с «Большая перемена»
14.45 Большой симфонический
оркестр имени П. И. Чайковского.
Юбилейный концерт
16.30 «Библейский сюжет»
17.00 Новости культуры
17.15 «Семидесятые. Инна Чурикова»
17.30 Больше чем любовь.
Пётр Капица и Анна Крылова
18.15 Д/ф «Морозко. Нет!
Не принцесса! Королева!»
19.00 «Почерк эпохи. Анатолий
Луначарский. Драмолетта...»
19.30 Новости культуры
19.45 «Правила жизни»
20.15 Т/с «Большая перемена»
21.25 Д/с «Жил-был царь.
Государев наследник»
21.55 Х/ф «Любовь и страсть.
Далида»
00.00 Новости культуры
00.15 Д/с «Настоящая война престолов. Конец династии Валуа.
1584-1594»



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Модный приговор»
10.15 «Жить здорово!»
11.00 «Время покажет»
12.00 Новости
12.15 «Время покажет»
14.00 «Большая игра»
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!»
16.05 «Мужское / Женское»
17.00 «Большая игра»
18.00 Новости
18.30 «Время покажет»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 Время
22.00 Т/с «Москва слезам не верит.
Всё только начинается»
23.05 «Большая игра»
00.15 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 Минут»
14.00 Вести
14.30 Т/с «Шуша»
16.30 Вести
17.00 «Малахов»
18.00 «60 Минут»
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «Последний богатырь.
Наследие»
23.30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым»
02.10 Т/с «Шуша»
03.00 Вести
03.30 Т/с «Шуша»



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «Два капитана.
Разбитое сердце»
10.35 Д/ф «Михаил Боярский.
Судьбе не раз шепнём...»
11.30 События
11.50 Т/с «Провинциальный детектив.
Вся жизнь - театр»
13.45 «Мой герой. Александр Збруев»
14.30 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Котейка»
17.00 «Прощание. Светлана
Моргунова»
17.50 События
18.15 Т/с «Абонемент на расследование.
Знакомые незнакомцы»
22.00 События
22.35 «10 самых... Свежие разводы»
23.05 Д/с «Актёрские драмы.
Комедиантки»
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «Охота на маньяка.
Дело о высоких каблуках»
01.25 «Хроники московского быта.
Театр больших интриг»
02.10 Д/ф «Дело союзного значения.
Смоленский душитель»



04.50 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины»
10.00 Сегодня
10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи
Родины»
13.00 Сегодня
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня

ГУМАНИТАРНАЯ МИССИЯ АННЫ ПОПОВОЙ

Путешествие из Сергиева Посада в Луганск



Что движет человеком, который добровольно отправляется туда, где нет горячей воды, с одиннадцати вечеров до четырёх утра действует комендантский час, а местность тесно сопряжена с риском? На эти вопросы ответила заместитель председателя Молодёжного парламента Сергиево-Посадского городского округа, волонтер Анна Попова. Девушка приехала из двухнедельной гуманитарной миссии, которая проводилась с «Народным фронтом».

ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ

«В таких делах мною всегда движет активная гражданская позиция, желание помогать людям, а теперь ещё одним мотиватором стала возможность побывать на родине предков», — говорит Анна.

Её двухнедельная поездка в составе гуманитарной миссии Молодёжного парламента «Народного фронта» и программы «Больше, чем путешествие» — история о помощи, преодолении себя, встрече единомышленниками.

Путь делегации, состоящей из сорока семи человек из подмосковных городов, Се-

верной Осетии, Ставрополя и Волгограда, начался с долгой дороги и обучения.

«Сначала мы прибыли в Ростов-на-Дону, затем в Бердянск, где на базе центра «Маяк» проходил курс по тактической медицине. Нас обучали специалисты «Народного фронта», которых зовут Архангелы. Это ценно тем, что не выглядело скучной лекцией, а было настоящим полевым обучением. На берегу моря нас валяли в песке, имитировали взрывы. Важно было мгновенно реагировать: падать, оценивать ситуацию, накладывать жгуты, оказывать первую помощь», — вспоминает волонтер.

Участники гуманитарной миссии проживали в комфортных условиях — современные

номера, трёхразовое питание. Но после обучения группу разделили на команды. Двадцать семь человек остались в Запорожье для адресной помощи, где были окопы, ремонт детских площадок, остальным двадцати предстояло отправиться в Луганск, среди них оказалась и Анна Попова.

ЗАДАЧИ НА МЕСТАХ

«Дорога была долгой, заняла порядка двадцати часов. Дорога вообще оставила неизгладимый след. Мариуполь практически полностью разрушен, в Донецке нет воды. Всё это заставляет взглянуть на привычные вещи под новым углом. Для безопасности нас ограничили в самостоятельном передвижении. В Луганске мы уже жили тесновато, в комнате двадцать человек, отдыхали на полу в спальнях мешках, какое-то время существовали без горячей воды».

Главной задачей луганской группы стала помощь в восстановлении богадельни села Камышное Луганской области.

«Конечно, нам достался финальный этап — чистовые работы. Предыдущие отряды уже провели там основной ремонт. Мы протирали пыль, обрезали деревья на территории, — продолжает свой рассказ Анна. — На этом пункте нас посетил сопредседатель центрального штаба «Народного фронта» Михаил

Кузнецов. Он лично оценил ход работ и пообщался с добровольцами. А после отъезда нашей группы туда прибыл первый заместитель руководителя администрации президента Сергей Кириенко».

С Луганском, в прошлом Ворошиловграде, связана история семьи Анны Поповой. «Моя бабушка там родилась, после жила в Сергиевом Посаде, но по стечению обстоятельств уехала к родственникам и родила папу в Луганске. Каждое лето в детстве я проводила в Луганске, я помню этот город другим, живым, наполненным родными людьми. Кто-то живёт там и сейчас, хочется поддерживать эту связь, но, к сожалению, в рамках миссии навестить и пообщаться не удалось. Планирую вернуться сюда с семьёй», — рассказывает наша героиня.

ДОМОЙ ЧЕРЕЗ КУРГАН

Обратный путь стал символическим завершением гуманитарной миссии, запорожская и луганская группы воссоединились у мемориального комплекса «Саур-Могилы», самой высокой точки Донецка, места ожесточённых боёв 1940-х и исторических вех 2014 года.

«Там для нас провели экскурсию, это настоящее место силы, где острее воспринимается жизнь и чувствуется цена

исторической памяти», — уверяет Анна.

На обратном пути, вновь через Бердянск, участники гуманитарной миссии получили грамоты от руководителя «Молодёжки» «Народного фронта» Ивана Тараненко, после чего волонтеры отправились в Ростов-на-Дону по обратному маршруту, а отсюда — по родным городам.

А что дальше? Дальше — новые проекты.

«Хочу стать связующим звеном между координаторами «Молодёжки» по Московской области от нашего Сергиева Посада. Увидела работу изнутри, теперь будем работать с активом дома. «Молодёжка» постоянно организует миссии, например, сейчас идёт набор волонтеров в Курск на две недели, нужна помощь на складах проекта «Всё для Победы», в госпиталях, адресная помощь семьям участников СВО», — поясняет Анна Попова.

Для себя Анна тоже строит планы: она продолжит заниматься молодёжной политикой, предоставлять возможность для реализации молодёжи в Сергиево-Посадском округе. А главное желание — пройти полноценное обучение и стать Архангелом — сертифицированным инструктором по тактической медицине, чтобы учить спасать жизни людей.

Кристина Багина
Фото автора



ЧЕМ ЖИВЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ?

Субкультуры вчера и сегодня: почему молодёжь возвращается в девяностые, и кто такие нормисы?

Часы «Монтана», «Касио», леопардовые лосины и проводные накладные наушники — кажется, что девяностые не просто откликаются моментом дежавю, но и имеют шанс на основательную реабилитацию. Внезапная тяга у поколения Z (зуммеры) к девяностым проявляется во многом — от мемов в соцсетях и до сериалов. Символы ушедшей эпохи возвращаются. Почему и зачем? И какие субкультуры остаются сегодня?

В ЧЁМ СИЛА?

Поколением Z принято называть молодых людей, родившихся в 2003–2015 годы. То есть, кому сейчас от десяти до двадцати двух. Это поколение, абсолютно не заставшее девяностые, — с их временами дикими проявлениями, странной (как сейчас уже кажется) модой, и... ощущением свободы. Для нас, кто в это время рос и становился, это выглядит странно. Даже те самые шапки-петушки, которые символизировали избыточно простоватых людей, снова в тренде. Продажи «боярок» подскочили в этом году на двести процентов — молодым девушкам и парням эта форма головных уборов очень заходит.

Для тех, кто помладше, актуальнее игрушки — пружинки-радуги, которые наводнили нашу страну в далёком 1995-м, тамагочи и тетрисы — наполнили маркетплейсы. Возрождение интереса к ретро-гаджетам психологи обуславливают несколькими факторами: стремление подрастающего поколения узнать культуру родителей, а также уход из перенасыщенного цифрового поля. Такие подарки возглавляют топ желаемых подарков от Деда Мороза.

Отметим, что погружение в девяностые — апогей гранжа и бунтарства — вернуло популярность таких фильмов как «Бeverли-Хиллз 90210», «Друзья», «Брат». Стоит признать, ленты стали своеобразными иконами стиля для современной молодёжи. В эпоху искусственного интеллекта молодёжь ценит аналоговость. Фактически, поколение девяностых — последнее, видевшее мир без интернета, и это также притягивает зуммеров.

А между тем, девяностые возвращаются и сквозь призму субкультур. Снова собирают стадионы Акула и...

Буланова с Кадышевой. Скажи об этом выпускнику девятого класса в каком-нибудь 1998-м — он бы точно не поверил.

«Сейчас модно слушать CD-проигрыватели, можно найти и аудиоплееры. И диски с кассетами тоже. Не так давно приобрёл диск Slipknot, а мой одноклассник — диск Курта Кобейна», — рассказывает 15-летний Александр Шустов.

Станет ли возвращение к девяностым новым витком развития субкультур? Сорокалетним есть что вспомнить.

И ГРАНЖ НЕ ГРАНЖ

Однако если в лихие эпатаж лился через край, нынешняя молодёжь со всеми цифровыми излишествами всё же... скромнее. Раньше были панки, неферы (неформалы), позже — эмо и готы. Всё диктовала музыка или же любимый спортивный клуб.

Сейчас есть — нормисы, альтушки, стрейты и сигмы. Теперь молодёжь делит на субкультуры Тик-ток

КТО ЕСТЬ КТО?

«Нормис — это такой совершенный, не занудный, не ворчливый, но в то же время не такой яркий и харизматичный. Словом — нормис, ни туда, ни сюда. Альтушка — представитель альтернативной стороны, который не стремится завоевывать популярность своим элегантным контентом, а наоборот показывает странный и нелепый. Чем хуже, тем лучше! Стрейт — а вот это уже из области эстетичного контента. Стрейты стремятся к созданию прекрасной картинки, тщательно подбирают красивую



музыку, ищут подходящий фон, транслируют принятые в обществе нормы и идеалы. Сигма — это сплошная харизма, люди, которых так называют, точно знают себе цену. Вряд ли кто-то сможет устоять перед ними», — переводит с русского на русский двадцатилетний Вячеслав Рыков.

Главное, чтобы не нормис — говорит студентка магистратуры факультета свободных искусств и наук СПбГУ Юлия Устинова.

«Я ни к кому себя не отношу, но шутливо отвечаю «главное, чтоб не нормис». Но у меня есть требования к одежде для себя, и я много сужу о людях по тому, что они носят. Сама выбираю удобную неброскую, часто спортивную одежду. Больше всего в других мне нравится приверженность определённому стилю, особенно неформальному. В музыке у меня тоже нет предпочтений и антипредпочтений. По поводу нахождения друзей и единомышленников скажу одно: «Тик-ток». Очень много сейчас говорят о том, что лучше и быстрее всего людей сближает юмор. Вы сразу считываете друг друга как потенциальных друзей, если цитируете одни и те же мемы, вирусные песни и старые, классические, так сказать, приколы. По-моему, главное отличие современных суб-

культур — это их фактическое отсутствие, а конкретно, повторюсь, это зачастую только эстетическое попадание в образ, за которым редко стоит идейная составляющая».

ОТ ХОРОШЕЙ ЛИ ЖИЗНИ?

Во все времена было так: примерно 50 % случаев вступления в определённую субкультуру — популярность какого-либо течения и желание быть среди своих. Так же считает доцент кафедры политологии и социологии РЭУ им. Г. В. Плеханова Вадим Ковригин.

«Надо понимать, что внутри самих субкультур молодёжь глубоко наоборот конформна, поэтому желание протеста по отношению к обществу и в то же время необходимость быть среди своих, таких же, как они, и рождает субкультуру. При этом субкультуры в большей степени формируются может даже не на основе интересов. Многие социологи говорят о том, что членами субкультур зачастую становятся не ввиду какого-то интереса, а именно популярности определённого течения, допустим, как кей-поп — субкультура, которая была, да и сейчас остаётся в тренде. Из своего опыта работы со студентами могу сказать, что современные

субкультуры намного меньше себя проявляют во внешнем плане. То есть, если работая со студентами нулевых годов, я прекрасно понимал о том, к какой субкультуре мог относиться тот или иной студент — хиппи, панки, эмо: они сильно отличались внешними чертами поведения, образа, мысли и стиля одежды. А вот с современными молодёжными субкультурами всё сложнее».

Именно поэтому «нормиса», «альтушка» и «стрейта» не всегда можно узнать на улице. Их стиль — это не униформа, а личный микс. Таким образом, можно считать, что субкультуры не исчезли, а адаптировались к новому времени. Их стало сложнее «считать» по одному лишь внешнему виду, так как сегодня ценность заключается не в следовании единому канону, а в уникальном комбинировании разных стилей и образов. Возможно, это и хорошо — всё же такие крайности в субкультурах, как в девяностые или двухтысячные, — это скорее не про хорошую жизнь, а на чёткое разделение — свой и чужой. Так проще жить и думать. Сейчас, действительно, другое время. В «лихие» можно иногда заглядывать лишь за тем, чтобы вспомнить, — как это, жить без интернета.

**Ярослава Бельмас,
Елена Соколова**

Пятница

26 декабря



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Модный приговор»
- 10.15 «Жить здорово!»
- 11.00 «Время покажет»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Время покажет»
- 14.00 «Большая игра»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженимся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Большая игра»
- 18.00 Новости
- 18.40 «Человек и закон»
- 19.45 «Поле чудес»
- 21.00 Время
- 21.45 «ДОстояние РЕспублики»
- 23.45 Х/ф «Оливье»
- 01.20 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 Минут»
- 14.00 Вести
- 14.30 Т/с «Шуша»
- 18.00 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Х/ф «Последний богатырь: Посланник Тьмы»
- 23.30 Х/ф «Лёд 3»
- 01.50 Х/ф «Аист на крыше»



- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Х/ф «Стандарты красоты»
- 11.30 События

- 11.50 Х/ф «Стандарты красоты»
- 12.30 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь»
- 14.30 События
- 14.50 «Город новостей»
- 15.00 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь»
- 17.00 Д/с «Актёрские драмы. Роль по блату»
- 17.50 События
- 18.10 Х/ф «Дуэль королев»
- 20.00 Х/ф «Везучая Смирнова»
- 22.00 «В центре событий»
- 23.05 «Хорошие песни»
- 00.25 Х/ф «Гений»
- 02.55 «Петровка, 38»
- 03.10 «Смешите меня семеро»
- 03.50 Д/с «Актёрские драмы. Роль по блату»
- 04.30 «Наша смешная жизнь»
- 05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». Калейдоскоп
- 05.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути»



- 04.45 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины»
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»
- 09.25 Т/с «Морские дьяволы»
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
- 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»
- 13.00 Сегодня
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 Сегодня
- 16.45 «ДНК»
- 17.55 «Жди меня»
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Т/с «Тайный советник»
- 22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса. 10 лет»

- 02.00 Д/ф «Гуля»
- 02.50 «Квартирный вопрос»
- 03.40 Т/с «Агентство скрытых камер»

РОССИЯ К

- 06.30 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк»
- 07.20 Эпизоды. Владимир Енишерлов
- 08.05 Х/ф «Цыганский барон»
- 09.30 «Почерк эпохи. Ростислав Плятт. Мгновения судьбы...»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Д/ф «Площадь Декабристов»
- 10.50 Спектакль «Кюхля»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Д/с «Забывтое ремесло. Печник»
- 13.00 «Михаил Левитин. Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты»
- 13.35 Т/с «Большая перемена»
- 14.45 Юбилейный концерт - «И песня в сердце отзовётся, как эхо памяти живой»
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 «Семидесятые. Михаил Ульянов»
- 17.30 «Царская ложа»
- 18.15 Д/ф «Небесные ласточки. Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»
- 19.00 «Почерк эпохи. Ростислав Плятт. Мгновения судьбы...»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 21.20 Д/ф «Чукотка так и не отпустила нас»
- 22.30 «2 Верник 2»
- 23.25 Новости культуры
- 23.40 Х/ф «Из Уфы с любовью!»
- 01.20 Д/ф «Площадь Декабристов»
- 02.00 Искатели. «С чего начинаются мифы?»
- 02.45 М/ф «Кто расскажет небылицу?»

Суббота

27 декабря



- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники»
- 09.45 «Слово пастыря»
- 10.00 Новости
- 10.15 Д/ф «Иванушки International. Тоже являются частью Вселенной»
- 11.10 «Поехали!»
- 12.00 Новости
- 12.15 Д/ф «Ко Дню спасателя. Чудеса спасения»
- 13.15 Д/ф «Рождение легенды»
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?»
- 18.00 Новости
- 18.20 «Сегодня вечером»
- 21.00 Время
- 21.35 «Что? Где? Когда?». Финал года
- 23.20 «Команды»
- 00.25 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды»
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры»
- 12.00 «Доктор Мясников»
- 13.00 «Большие перемены»
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 Х/ф «Последний богатырь: Посланник Тьмы»
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!»
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Х/ф «Мы в разводе»
- 00.40 Х/ф «Лёд 3»
- 02.55 Х/ф «Новогодняя жена»



- 06.15 Х/ф «Везучая Смирнова»
- 07.50 Т/с «Абонемент на расследование. Тёмные воды»
- 11.30 События
- 11.50 «Смешите меня семеро»
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
- 13.10 Х/ф «Земное притяжение»
- 14.30 События
- 14.50 Х/ф «Земное притяжение»
- 17.15 Т/с «Звёзды и лисы»
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.10 «Право знать!» Ток-шоу
- 23.35 События
- 23.45 Д/ф «Тайная комната. Фабрика скандалов»
- 00.30 Д/ф «Русские тайны. Апокалипсис»
- 01.10 «Знаки небес». Специальный репортаж
- 01.35 «Хватит слухов!»
- 02.00 «Прощание. Валентина Легкоступова»
- 02.45 «Прощание. Владимир Мулявин»
- 03.20 «Прощание. Владимир Мигуля»
- 04.05 «10 самых... Свежие разводы»
- 04.30 Д/ф «Русские тайны. Аптекари сатаны»
- 05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». Калейдоскоп
- 05.35 «Москва резиновая»



- 04.40 Х/ф «Спасатель»
- 06.20 «Жди меня»
- 07.20 «Смотр»
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Поедем, поедим!»
- 09.20 «Едим дома»
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Главная дорога»

Воскресенье

28 декабря



- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб
- 06.35 «Играй, гармонь любимая!»
- 07.20 «Часовой»
- 07.50 «Здоровье»
- 08.55 «Золотая коллекция Союзмультфильма»
- 09.40 «Непугёвые заметки»
- 10.00 Новости
- 10.15 Д/ф «К 110-летию киностудии имени Горького. Главная роль»
- 11.10 «Повара на колёсах»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Будем жить!»
- 13.15 «Видели видео?»
- 14.50 Д/ф «Сергей Безруков. И снова с чистого листа»
- 15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину
- 18.00 Новости
- 19.00 «Три аккорда»
- 21.00 Время
- 23.00 Д/п «30 лет вместе. Песни о главном»
- 00.30 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.30 Х/ф «Сказки Рублёвского леса»
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 «Утренняя почта»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 Вести
- 11.45 «Наши. Военкоры»
- 12.20 «Аншлаг и Компания»
- 15.00 Вести
- 15.45 Вести. Местное время
- 16.15 «Песни от всей души»
- 17.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
- 19.00 «Песни от всей души»

- 20.00 Вести недели
- 22.30 «Москва. Кремль. Путин»
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 01.35 Х/ф «Сказки Рублёвского леса»



- 05.55 Х/ф «Дуэль королев»
- 07.25 Т/с «Абонемент на расследование. Знакомые незнакомцы»
- 11.05 Х/ф «Гений»
- 11.30 События
- 11.45 Х/ф «Гений»
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски»
- 15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле»
- 16.40 Д/ф «Русские тайны. Звёзды говорят»
- 17.30 Х/ф «Новогодний экспресс»
- 21.15 Х/ф «За пять минут до января»
- 00.10 События
- 00.25 Х/ф «За пять минут до января»
- 01.20 «Петровка, 38»
- 01.30 Х/ф «Тайна»
- 02.45 «Хорошие песни»
- 03.45 Д/ф «Русские тайны. Аппетит во время беды»
- 04.25 Д/с «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон»
- 05.05 «Москва резиновая»



- 04.50 Х/ф «Ты мне снишься...»
- 06.40 «Центральное телевидение»
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Х/ф «Ловушка»
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Основано на реальных событиях»

- 14.00 «Секрет на миллион»
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЧП. Расследование»
- 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования»
- 18.00 «Новые русские сенсации»
- 19.00 Итоги недели
- 20.20 Шоу «Аватар»
- 23.15 «Звёзды сошлись»
- 00.50 «Основано на реальных событиях»
- 04.20 «ЧП. Расследование»

РОССИЯ К

- 06.30 М/ф «Маугли»
- 08.15 Х/ф «Всем - спасибо!..»
- 09.50 Острова. Татьяна Конюхова
- 10.30 Х/ф «Карьера Димы Горина»
- 12.10 Д/ф «Омолон. Притяжение тундры»
- 13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов
- 14.30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Фаина Прусова»
- 15.00 Игра в бисер. Григорий Горин. «Тот самый Мюнхгаузен...»
- 15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»
- 17.15 «Пешком...» Москва мозаичная
- 17.45 Х/ф «Тени над Нотр-Дам»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову «В песнях останемся мы...»
- 22.05 Х/ф «Приходи на меня посмотреть...»
- 23.50 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»
- 00.20 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»
- 01.50 Искатели. «Гадальовские миллионы»
- 02.35 М/ф «Пилюля», «Все непонятливые»

24 ТВР

Телеканал ТВР24 (Радонежье)

22 декабря, понедельник

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Событие
- 06.15 Спорт, кухня для всех
- 06.30 Мультфильмы
- 09.15 Т/с «Однолюбь». 2 серии
- 11.15 Документальные фильмы (с субтитрами)
- 12.15 Д/ц «Тайна на карте. Гора Воттоваара»
- 12.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцева», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Тайны города ЭН»
- 18.20 Д/ц «Настоящая история. Тайна великой княжны»
- 19.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Место в истории», «Коллекция Абрамцева», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «Интервью», социальные проекты и архив
- 22.15 Т/с «Тайны города ЭН»

23 декабря, вторник

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Событие
- 06.15 Спорт, кухня для всех
- 06.30 Мультфильмы
- 09.15 Т/с «Однолюбь». 2 серии
- 11.15 Документальные фильмы (с субтитрами)
- 12.15 Д/ц «Тайна на карте. Соловецкие лабиринты»
- 14.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцева», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Тайны города ЭН»
- 18.20 Д/ц «Настоящая история. Потерянный храм»
- 19.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Место в истории», «Коллекция Абрамцева», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «Интервью», социальные проекты и архив
- 22.15 Т/с «Тайны города ЭН»

24 декабря, среда

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Событие

- 11.00 «Живая еда»
- 12.00 «НашПотребНадзор»
- 13.00 «Сатья»
- 14.00 «Секрет на миллион»
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЧП. Расследование»
- 17.00 «Следствие вели...»
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Браво! Бис!»
- 23.30 «Своя правда»м
- 01.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
- 02.00 «ЧП. Расследование»
- 02.30 «Дачный ответ»
- 03.25 Х/ф «Врача вызывали?»

РОССИЯ К

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 М/ф «Варежка», «Дядюшка Ау», «Дядюшка Ау в городе», «Ошибка дядюшки Ау»
- 08.15 Х/ф «Весёлая вдова»
- 10.35 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы»
- 11.20 Х/ф «Гори, гори, моя звезда»
- 12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевье народа»
- 13.45 Д/ф «Жизнь сурка»
- 14.45 «Рассказы из русской истории»
- 15.35 Балет имени А. Я. Вагановой в Государственном Кремлёвском дворце
- 17.50 Х/ф «Тени над Нотр-Дам»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Инна Чурикова и Глеб Панфилов - «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день»
- 21.45 Х/ф «Плащ Казановы»
- 23.25 Д/ф «Крым. Корез. Юсуповский дворец»
- 23.50 Х/ф «Всем - спасибо!..»
- 01.25 Д/ф «Жизнь сурка»
- 02.20 М/ф «Аргонавты», «Кот и клоун»

Учителю мы поздравленья шлём!

16 декабря исполнилось
90 лет нашему любимому
педагогу Митрофановой
Лилии Садреевны.

Всю свою жизнь Лилия Садреевна посвятила благородной и очень нелёгкой профессии — учить молодых людей в Краснозаводском химико-технологическом техникуме. От всей души поздравляем Вас с Юбилеем! Ваш труд и мудрость оставили неизгладимый след в наших сердцах и жизнях. Вы были не просто учителем, а настоящим наставником, который вдохновлял нас на новые свершения, делился своими знаниями и добротой!

Ваши уроки навсегда останутся в нашей памяти, а Ваш пример — источником вдохновения. Вы показали нам, что труд, терпение и любовь к своему делу могут творить чудеса!

Вы не только дали нам в руки профессию, которая кормила нас всю трудовую жизнь, но и научили многим житейским секретам, которые помогли нам обрести семейное счастье. Мы давно уже сами имеем внуков,

и нам есть чему их научить благодаря Вам. Так что разное, доброе и вечное живут не



только в нас, но и в наших взрослых детях и внуках! До сих пор мы регулярно бываем в гостях в Вашем гостеприимном и красивом доме. У большинства из нас уже нет родителей, и к Вам мы всегда идём, как к маме. Потому что знаем, что теплота, внимание и совет для нас всегда найдутся.

Желаем Вам, уважаемая и любимая Лилия Садреевна, крепкого здоровья, радости и благополучия! Пусть каждый день приносит Вам тепло и заботу ваших близких, а также ещё много, много приятных моментов и радостных встреч. Большое Вам спасибо и низкий поклон до земли за то, что Вы есть в нашей судьбе!

С глубоким уважением
и признательностью,
Ваши ученики



Кадастровым инженером Азаренковой Анастасией Александровной, квалификационный аттестат № 77-13-123, почтовый адрес: Московская область, Сергиево-Посадский район, г. Хотьково, ул. 2-ая Рабочая, д. 30, кв. 4, контактный телефон: 89296029266, e-mail: pastornasta@gmail.com, в отношении земельного участка с кадастровым № 50:05:0050105:139, расположенного по адресу: обл. Московская, р-н Сергиево-Посадский, г. Хотьково, ул. 2-е Митино, дом 15, выполняются кадастровые работы с целью подготовки схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории. Заказчиком кадастровых работ является Соловьев Иван Александрович, почтовый адрес: МО, С-Посадский район, г. Хотьково, ул. Жуковского, д. 2, кв. 15, контактный тел. 89296029266. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Хотьково, ул. Михеенко, д. 24, офис 13, 19 января 2026 года в 12 часов.

Извещение о проведении согласования местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Степичным Ильей Евгеньевичем, 141304, РФ, Московская область, г. Сергиев Посад, пр-т Красной Армии, д. 9кб, кв. 13, e-mail: stepiko@yandex.ru, тел. 8(926)2751206 квалификационный аттестат кадастрового инженера №77-10-43, являющийся членом саморегулируемой организации Ассоциации СРО «ОПКД», действующим в качестве индивидуального предпринимателя, в отношении земельных участков с кадастровыми номерами 50:05:0120257:45 и 50:05:0120257:19, расположенных по адресу: МО, Сергиево-Посадский р-н, в р-не д. Душищево, СНТ «Рогачево», уч. № 27 и уч. № 28, выполняются кадастровые работы по исправлению реестровой ошибки. Заказчиком кадастровых работ является Грибченкова Лариса Геннадьевна, проживающая по адресу: г. Москва, ул. Вешенки вод. д. 2, к. 5, кв. 113, тел. 89161951201. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельных участков с кадастровыми номерами 50:05:0120257:45 и 50:05:0120257:19, состоится по адресу: МО, г. Сергиев Посад, Зеленый пер., д. 15, оф. 214, дата 18.01.2026 г. в 12.00.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Кадастровым инженером Бакшиновым Ильей Александровичем, 141313, РФ, Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Симоненкова, д. 25, кв. 10, e-mail: demin-santa@yandex.ru, тел.8(926)593-8130, № квалификационного аттестата кадастрового инженера 77-12-76, в отношении земельного участка, расположенного: Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, Бужаниновский с/с, д. Леоново, с/т «Лесная Поляна», уч. 79 выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка с кадастровым №50:05:0120216:656. Заказчиком кадастровых работ является Залесская Алвтина Юрьевна, почтовый адрес: г. Москва, ул. Новоалексеевская, д. 5А, кв. 72, тел 8 (995) 658-66-04.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится 18 января 2026 г. в 12 часов 00 минут по адресу: Московская обл., Сергиево-Посадский р-н, Бужаниновский с/с, д. Леоново, с/т «Лес-

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Хотьково, ул. Михеенко, д. 24, офис 13. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17 декабря 2025 г. по 19 января 2026 г. по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Хотьково, ул. Михеенко, д. 24, офис 13. Смежный земельный участок (прилегающая территория расположена южнее земельного участка с кадастровым № 50:05:0050105:139) с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ, а так же всех заинтересованных лиц. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на земельный участок (ч.12 ст. 39, ч.2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 12014

Ознакомиться с проектом межевого плана земельного участка можно по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, Зеленый пер., д. 15, оф. 214. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «17» декабря 2025 г. по «17» января 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «17» декабря 2025 г. по «17» января 2026 г., по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, Зеленый пер., д. 15, оф.214. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены на территории СНТ «Рогачево» в кадастровом квартале 50:05:0120257, в том числе участок с кадастровым номером 50:05:0120257:23. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 12021

ная Поляна», уч.79. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Болотная, д. 15, 3 этаж. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17 декабря 2025 г. по 17 января 2026 г. по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Болотная, д. 15, 3 этаж. Смежные земельные участки расположены: Московская обл., Сергиево-Посадский г.о., в р-не д. Леоново, СНТ «Лесная Поляна», уч. 76, в границах кадастрового квартала 50:05:0120216. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 12022

22 декабря
с 16.30 до 19.00

ТЦ «Славянка»
цокольный этаж,
пр-т Красной Армии, 5а

ФАБРИЧНЫЙ
РЕМОНТ ОБУВИ

Кировская обувная фабрика
будет производить
приём обуви в ремонт.

Все виды ремонта:

- полная или частичная замена низа обуви, подошвы;
- изменение размера обуви, высоты каблук;
- расширение и зауживание голенища;
- смена молний и набоек

Подошва не скользит и не ломается
Качественно, гарантия.

8-919-500-09-48

На предприятие требуется
охранник. З\п 8000-8300 руб./смена. Режим работы 1/3, 1/2. Официальное трудоустройство. Соцгарантии. Бронь. Тел.: 8 916 968 51 30.

КУПЛЮ ВАШЕ АВТО.
ДОРОГО.СРОЧНО.ЧЕСТНО
8 915 1542230

Куплю радиодетали. Дорого. Конденсаторы, транзисторы, микросхемы, резисторы, платы и мн. др. Тел. 8-929-535-17-06

Дрова, уголь, щебень, песок, торф, навоз, плодородный слой.
Тел. 54-5-10-39, 8-926-181-17-42

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполнит все виды работ
из своего материала и материала заказчика:

ремонт крыши, внутренняя отделка помещений, замена венцов, поднятие домов, ремонт заборов. Ремонт квартир

Работаем с брусом и срубом
(дома с нуля, винтовые сваи).
Делаем беседки.

Белорусская
бригада

Пенсионерам
скидки 21 %

8 905 134 47 73
Владимир

Все виды строительных
и ремонтных работ квар-
тир, домов, офисов. Ванна
«под ключ», эмалировка,
акрил, вкладыш.

Тел. 54-5-10-39,
8-926-181-17-42

Ремонт
компьютеров,
ноутбуков.

Тел. 54-5-10-39,
8-926-181-17-42

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи

- ✓ Бесплатно обследуем вас и подберем аппарат
- ✓ Бесплатно настроим аппарат в течение срока службы
- ✓ При покупке второго аппарата скидка 20%
- ✓ Всем категориям льготников скидка 10%
- ✓ 7 дней пробного ношения аппарата
- ✓ Даем гарантию на все аппараты – 1 год
- ✓ С 2005 года помогаем слабослышащим

+7 (495) 127-02-74

www.MEDAUDIO.RU

Сергиев Посад, улица 1-й Ударной Армии, 18
Наш специалист может выехать к вам на дом!

МЕД АУДИО
слуховые аппараты

При покупке слухового аппарата
упаковку батареек в ПОДАРОК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Паркиным Александром Николаевичем, действующим как индивидуальный предприниматель, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков, расположенных по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский район, с/о Бужаниновский, с. Бужаниново, кадастровый номер 50:05:0120114:5, 50:05:0120114:4.

Кадастровый инженер является членом саморегулируемой организации: А СРО «Кадастровые инженеры» № 9982, почтовый адрес: Московская область, Сергиево-Посадский район, ул. Матросова, 2/1, кв. 161, тел. 8(999)904-88-40, geosad-sp@yandex.ru, действующим как индивидуальный предприниматель. Заказчиками кадастровых работ являются Челнокова Наталья Викторовна, Челнокова Вера Михайловна, почтовый адрес: г. Москва, ул. Миласенкова, д. 10А, кв. 53. Телефон: 8(999)904-88-40.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, проспект Красной Армии, д. 138/2, этаж 2, офис 16/1; 18.01.2026 г. в 12 ч. 00 м.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, Проспект Красной Армии, д. 138/2, этаж 2, офис 16/1. В письменной форме обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков заинтересованными лицами принимаются с 17.12.2025 года по 17.01.2026 года по адресу: Московская область, г. Сергиев Посад, проспект Красной Армии, д. 138/2, этаж 2, офис 16/1.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский район, с/о Бужаниновский, с. Бужаниново и имеющие смежные границы с уточняемым земельным участком в кадастровом квартале 50:05:0120114.

При проведении согласования местоположения границ заинтересованным лицам или их представителям при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. №221-ФЗ «О Кадастровой деятельности»). 12019

Город, где история оживает

О новых туристических продуктах и современных туристах



Сергей Шейн крайний справа

О Сергиевом Посаде всегда говорили по-разному: мы — это и духовная столица, и родина игрушек, и место духовной и древнерусской силы. Вкупе всё это о нас, и эта разноплановость привлекает самых разных туристов. Времена меняются, меняется и характер гостей. Об этом и самой концепции современного туризма мы поговорили с основателем Бюро городских экскурсий «Шейн Тревел» Сергеем Шейном.

— На ваш взгляд, в чём заключается уникальность Сергиева Посада как туристического города сегодня? Чем он отличается от других городов Золотого кольца?

— Мне кажется, уникальная идентичность Сергиева Посада сегодня заключается в его двойственности. В отличие от многих других городов Золотого кольца, Сергиев Посад сохраняет определённую степень закрытости или, точнее, непоказательности за пределами его главного духовного центра. Если мы говорим о туризме и гостеприимстве в широком смысле, то ключевое отличие Сергиева Посада заключается именно в неполной раскрытости самого города как светского пространства.

— В чём главный вызов для экскурсовода? Сделать сложное — доступным, а доступное — глубоким? Как вы выстраиваете и находите баланс?

— Один из важных критериев, который мы применяем в нашем экскурсионном бюро, — это использование сравнений с современной жизнью. Хотя это и не является основным методом, он прекрасно помогает проводить аналогии. Современные реалии, экономические

паттерны и вызовы нашего времени во многом перекликаются с теми, с которыми сталкивались люди в XVII–XIX веках.

Взять, к примеру, вопрос налогообложения. Сегодня многие ищут способы сократить издержки и оптимизировать налоговые платежи. Подобным образом жители Сергиева Посада до XVIII века стремились избежать государственных податей и повинностей. Они селились в слободах, тем самым попадая, как мы сказали бы сегодня, в своего рода свободную экономическую зону.

Ещё один важный метод — это стремление рассказать об исторических событиях без излишнего пафоса. Конечно, история важна, и в последнее время ей уделяется много внимания. Однако, в основе своей, история — это рассказ о людях, которые жили и действовали в определённом месте в определённое время. Мы стараемся раскрывать исторические события через личности тех, кто жил в городе. Это позволяет нам лучше понять эту историю, сделать её ближе и понятнее. Ведь, если мы слышим имя, например Дмитрия Донского, но не погружены в его контекст, не являемся князьями или управ-

ляющими, нам трудно ощутить всю значимость его личности и деяний. Рассказ через человеческие истории делает прошлое более осязаемым и близким.

— Как вы считаете, какие форматы и маршруты по нашему городу наиболее актуальны и востребованы среди экскурсантов сегодня?

— Например, мы очень любим проводить экскурсии по первому дачному посёлку в нашем городе — Красюковке. Эта экскурсия необычна тем, что, во-первых, мы пьём чай из самовара. Это не просто прихоть (улыбается). Дачный посёлок предполагает особый вид отдыха, где вечернее чаепитие было центральным событием. Без гаджетов, без интернета (смеётся) людям было нечем заняться, поэтому все ходили друг к другу в гости и пили чай.

Мы проводим своего рода иммерсивную программу, которая подходит в первую очередь не для гостей города, а для местных жителей. В организации участвуют несколько гидов. Мы стараемся проводить эту экскурсию не так часто — обычно раз в месяц, по воскресеньям.

Экскурсионная часть включает прогулку по этому дачному посёлку, очень тихому

и спокойному. Мы рассказываем о местных жителях, которые там живут. Знаете, очень часто во время нашей прогулки к нам выходят сами жители и делятся своими историями. В этом случае экскурсия превращается уже не просто в экскурсию, а в экспедицию внутри городского пространства. Это дарит массу эмоций и чувств, особенно когда местные жители узнают историю своего края от своих же соседей. Большинство горожан просто проезжают мимо Красюковки, не замечая её.

У нас есть и другие программы нового формата. Например, месяц назад мы запустили аудиоспектакль-променад «Голоса из детства». Это полностью записанный и срежиссированный спектакль, где история города подаётся от лица игрушек, которые были произведены и появились в нашем городе

Они рассказывают свою историю и параллельно показывают определённые уголки города. Это такой иммерсивный спектакль. Нас сопровождает голос и, конечно, сами игрушки. У сопровождающего группу есть большой рюкзак, созданный по дореволюционным лекалам — берестяной туесок. Из этого туеска он достаёт игрушки и показывает их участникам.

— Какие ключевые идеи вы закладываете в экскурсии?

— Одна из главных идей, которую мы стремимся донести, — это то, что жить в небольшом городе — это здорово. Если говорить о впечатлениях, которые наша экскурсия призвана произвести на туристов, то жизнь в малых городах во многих аспектах проявляется ярче.

Мы говорим и о современности, и об истории. Наш город не такой древний, как некоторые другие города Золотого кольца, но мы раскрываем его уникальность, подчёркивая, что он возник в месте, где, по всем логическим предположениям, города быть не должно было. По сути, он появился посреди глухого леса, и сама история его возникновения кажется загадочной. Однако благодаря одному человеку, — преподобному Сергию Радонежскому, — вокруг его личности закрутилась вся эта история. Человек, живший в уединении, сумел привлечь других людей. Эта фигура крайне важна для нашего города с точки зрения истории и духовных идей, которые легли в его основу.

— На ваш взгляд, как меняется интерес к Сергиеву Посаду у разных групп туристов?

— Один из важнейших аспектов, который мы наблюдаем, — это узнавание города. Я вновь делаю акцент на разделении: есть монастырь, а есть город. Многие туристы узнают, что существует город Сергиев Посад. Они о нём не знали. Люди приезжают в Лавру, и вдруг обнаруживают, что у них под носом находится целый город: со своей историей, промыслами, купеческими традициями, которые влияли на судьбу России.

Таким образом, главный сдвиг — это открытие самого города. Я не стал бы обольщаться: туристы, приезжающие сюда, всё равно едут в первую очередь в Лавру. Но именно через Лавру они начинают узнавать город. И это, я считаю, главное открытие для многих посетителей.

Главная мысль, которую должен увезти с собой пытливый турист, заключается в следующем: жизнь в Сергиевом Посаде располагает к искусству и духовному росту. А ещё то, что в нашем городе живут люди, искренне любящие свою малую родину. Они стремятся сделать жизнь в городе лучше, и тем самым, как следствие, влияют на судьбу всей страны.

— Каким вы видите идеальный туристический маршрут по Сергиеву Посаду через 5–10 лет? Как думаете, что должно появиться или измениться?

— Моя мечта, чтобы местные жители знали историю своего города, ходили на экскурсии по нему и почувствовали себя туристами в родном городе. Когда ты живёшь здесь, то обычно ходишь по привычным маршрутам — от вокзала до остановки, знаешь, где магазин или кинотеатр. Но посетить город с точки зрения туриста, прийти на экскурсию (не обязательно нашу, у нас много замечательных экскурсоводов, которые рассказывают о городской части) — это совсем другое.

Узнать историю своего микрорайона, будь то Северный, Красюковка или Ферма, — вот что важно. Моя мечта, чтобы каждый местный житель хотя бы раз в месяц или раз в два-три месяца ходил на экскурсии и узнавал что-то новое о людях, которые здесь жили. Тем самым воспитывается чувство любви к малому городу, к малой родине.

В будущем я вижу, что по городу будет не один маршрут, а двадцать. И чтобы ни один микрорайон города не остался без своей истории!

Дарья Кинякина

Фото: Наталья Чернобылова

Пусть Новый год будет сладким

...и без белого налёта

Предновогодняя лихорадка в самом разгаре. Прилавки магазинов и виртуальные витрины маркетплейсов буквально ломятся от изобилия сладких новогодних подарков. Однако за яркой упаковкой и обещанием праздничного настроения часто скрывается нечто менее приятное: завышенная цена и, что самое главное, не всегда качественное содержимое. А отравиться шоколадом можно так же, как и другим скоропортящимся продуктом, и это может основательно подпортить праздничное настроение.



Цена вопроса

Средняя стоимость килограмма сладкого подарка сегодня начинается от 1000 рублей, а добавление игрушки может увеличить цену ещё на 50 % и более. Подарки от известных брендов и вовсе могут обойтись в кругленькую сумму. При этом часто «авторы» подарков стремятся сэкономить — подкладывают

в наборы лежалый товар, срок годности которого на исходе.

Поэтому к выбору сладкого презента стоит подойти с особой внимательностью, ведь главная цель — порадовать ребёнка вкусным и свежим угощением, а не конфетами с тем самым неприятным белым налётом, с которым, к сожалению, сталкивался почти каждый. Как же избежать этой участи и выбрать действительно достойный подарок? Советы экспертов помогут вам в этом.

производителей с хорошей репутацией и положительными отзывами и не стесняйтесь спрашивать у продавца сертификат соответствия.

Московская область занимает 1 место в России по выпуску кондитерских изделий, обеспечивая более 13 % рынка страны

Читайте, прежде чем купить

В первую очередь обращайте внимание на полноту информации на упаковке. Обязательно должно быть указано количество конфет, наименование и адрес производителя, дата изготовления, срок годности.



«Если новогодние подарки формирует сам продавец, срок годности устанавливается по изделию с наименьшим сроком годности. Кроме того, в наборах не должно быть скоропортящихся продуктов, например кремовых кондитерских изделий», — рассказывает Арина Акимова, главный специалист-эксперт Сергиево-Посадско-

го территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области.

К подарку должен прилагаться подробный список с наименованиями конфет, их количеством поштучно, датами изготовления, сроками годности, фабриками-изготовителями и составом. У продавца должны быть документы, подтверждающие качество и безопасность каждой конфеты. В набор обязательно вкладывается листок-вкладыш с этой информацией.

При выборе отдавайте предпочтение изделиям с минимальным количеством пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел.

«Обратите внимание на наличие потенциальных аллергенов, таких как ядра абрикосовой косточки и арахиса. Карамель, в том числе леденцовая, не рекомендуется для детских наборов, как и кондитерские изделия с содержанием алкоголя более 0,5 % этанола», — советует Арина Акимова.



Для продуктов, содержащих красители (азорубин E122, жёлтый хинолиновый E104, жёлтый «солнечный закат» E110, красный «очаровательный» AC E129, понсо 4R E124 и тартразин E102), должна быть предупреждающая надпись: «Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей»

В составе сладостей не должно быть усилителей вкуса и аромата, консервантов (E200, E202, E210, E249), синтетических красителей, ароматизаторов, идентичных натуральным, гидрогенизированных масел и жиров, а также натурального кофе. Натуральные красители и ароматизаторы допускаются.

Согласно рекомендациям Роспотребнадзора, на этикетке должны быть:

- ✓ наименование документа, в соответствии с которым изготовлен продукт;
- ✓ адрес и фирменное название изготовителя;
- ✓ наименование и адрес упаковщика;
- ✓ дата упаковки;
- ✓ срок годности;
- ✓ вес набора

Осторожнее с игрушкой

Если в подарок входит игрушка, она обязательно должна быть упакована отдельно.

Обратите внимание на возрастные ограничения, указанные на упаковке или в виде пиктограммы. Игрушки для детей до 3 лет не должны содержать натуральный мех и кожу, так как эти материалы могут вызывать сильные аллергические реакции.

При хранении сладкого подарка важно соблюдать температурный режим — оптимальная температура составляет 15–17 градусов Цельсия. При более высоких температурах шоколад и другие кондитерские изделия могут покрыться белым налётом, что свидетельствует о нарушении условий хранения и снижении качества продукта.

Екатерина Белякова
Фото: Дамир Шавалеев

Более
3,6
тысячи
тонн

конфет приобрели в розничных сетях жители Подмоскovie в ноябре. Это на 17 тонн больше, чем в октябре

Оливье, каблуки и галстуки



В чём измеряется Новый год?

Ставшие крылатыми слова: «Статистика знает всё», вложенные в уста великого комбинатора Остапа Бендера авторами романа «Двенадцать стульев» Ильфом и Петровым, как нельзя более точно отражают любовь учёных к подсчитыванию. На язык всемогущих цифр переводится буквально всё: сколько, чего и когда было куплено, съедено, сношено, и даже сломано, и выброшено. Накануне одного из самых любимых праздников — Нового года, традиционно публикуются данные так называемого «индекса оливье». И это неслучайно, ведь любимый россиянами салат дорожает год от года и даёт некоторую «систему координат», насколько подросла стоимость потребительской корзины. А какие ещё индексы существуют?

Главное блюдо на столе

В праздничном меню салат оливье находится на одном из первых мест, после — лишь игристое и икра, продукты отнюдь не каждодневные. И приближающиеся новогодние застолья не станут исключением. Экономисты уже подсчитали среднюю стоимость продуктов в крупных сетевых магазинах. Больше всего придётся выложить за варёную колбасу — около 244 руб. за 400 граммов, столько же маринованных огурцов будут стоить 155 руб., картофеля — 27 руб., 200 г моркови могут потянуть на 25 руб., 380 г консервированного горошка — 100 руб., 100 г репчатого лука — чуть более 5 руб., 4 куриных яйца — 64, а 200 г майонеза — 85 руб. Таким образом, средняя стоимость

4 порций составляет 701 руб., а одной — 175 руб. Кстати, в прошлом году на это хватило бы 568 и 142 рубля соответственно.

На страже здоровья

Многим мама говорила: «Не ешь всухомятку, желудок испортишь». По мнению ряда врачей, это утверждение спорное, тем не менее, сложно найти человека, который не любил бы горячий супчик и борщ — простое и понятное для всех россиян блюдо, которое состоит из доступных компонентов. Наверное, так и появился «индекс борща», а также специальный сайт, на котором этот показатель отслеживается в реальном времени по регионам и городам нашей огромной страны. По его данным для семьи из 4 человек на борщ понадобится: 500 г курицы, 350 г картофеля, 130 г свёклы, 200 г капусты, по 80 г лука и моркови, 100 г сметаны, 200 г хлеба и 6 г чеснока. В среднем по России сейчас этот набор обойдётся в 203 руб. 48 коп. В начале года эта сумма составляла 204,6 руб., во II квартале — 221,61, а в III — 225,49 руб. Очевидно, что борщ «набрал» по сравнению с началом 2025 года.



133
рубля

На столько в этом году стал дороже салат оливье (4 порции)



ры безалкогольных напитков, пары кружек пива и двух билетов в кино. В России по версии издания, принадлежащего одному банку, «индекс свидания, или Romantic Index» подсчитывают с 2019 года и обнародуют накануне Дня всех влюблённых. Кстати, в этом перечне учитывают и цветы. В 2025 году стоимость свидания выросла на 7 % по сравнению с 2024-м и составила 6739 руб. Дороже всех свидание в среднем обходится москвичам — 9921 руб., жителям Санкт-Петербурга и Уфы — 8214 и 7136 руб. соответственно. Дешевле всего романтическая встреча обойдётся в Волгограде — немногим менее 5100 руб.

Ещё один неочевидный показатель увеличения благосостояния граждан — «индекс шампанского». Логично, что создали его специалисты винной биржи, чтобы отслеживать динамику последних 13 урожаев самых продаваемых сортов шампанского. За последние 5 лет этот показатель вырос на 34 %

Каблуки и мужское бельё

Если вновь обратиться к классике, то братья Стругацкие в своём романе «Хромая судьба» утверждают: «Ничего нельзя придумать. Всё, что ты придумываешь, либо было придумано до тебя, либо происходит на самом деле». Но плох тот учёный, который не стремится превзойти своих коллег по цеху и не хочет

снискать славы. Вот и спешит поделиться с миром своими умозаключениями.

Так в 2011 году психолог-эксперт из IBM Тревор Дэвис сообщил о том, что чем чаще прекрасная половина человечества выбирает высокие каблуки, тем хуже экономическая ситуация. Чтобы определить это, не обошлось без современных технологий: наблюдая за постами в соцсетях, Тревор заметил, что в 2009 году, когда в мире стремительно развивался финансово-экономический кризис, средняя высота женского каблука составила 10 сантиметров, а спустя три года он снизился до 5 см. Эксперт уверен, что яркий и вызывающий образ помогает прекрасным дамам уйти от проблем.

Экономист Алан Гринспен, которому, к слову, без 1 года — 100 лет, в свою бытность председателем Совета управляющих Федерального резерва США мог определить состояние экономики по собственному весьма неординарному показателю — «индексу мужского нижнего белья». Он вывел закономерность: чем меньше продаётся мужских трусов, тем ниже уровень дохода населения, что означает, что в экономике наступила рецессия.

Решили не отставать от учёных и журналисты. На страницах Financial Times появилась парадоксальная теория, предлагающая «мерить» состояние экономики шириной мужских галстуков. Наверное, похоронив с линейкой среди деловых мужчин, а затем посмотрев на показатели, сотрудники газеты пришли к выводу: во времена экономического подъёма мужчины выбирают узкие галстуки

ярких оттенков, а во времена рецессии — более широкие в спокойных тонах.

Ирина Шемчук
Фото сгенерировано ИИ

Планируем новогодний стол

Наступающий 2026 год в китайском календаре отмечен как год Красной Огненной Лошади, несущей с собой движение, водоворот событий, перемены. Добавить китайского народного колорита в праздник, любимый всеми с детства, поможет правильно подобранное меню для новогоднего стола. В год Красной Огненной Лошади можно приготовить салат оливье с добавлением тунца, копчёной трески или мяса перепёлки. Стоп — конской колбасе, говяжьему языку — это прямой вызов Огненной Лошади. Предлагаем вегетарианский и, кстати, весьма бюджетный вариант приготовления.

Рецепт с грибами

Ингредиенты:

- картофель — 4 шт.;
- яйца — 4 шт.;
- солёные огурцы — 4 шт.;
- морковь — 1 шт.;
- зелёный горошек — 200 г;
- репчатый лук — 1 шт.;
- шампиньоны — 200 г;
- майонез — 100 г.

Картофель, яйца, морковь отварить, очистить и нарезать кубиками. Солёные огурцы нарезать кубиками. Репчатый лук и шампиньоны нарезать, обжарить до готовности на растительном масле. Затем выложить на салфетку, чтобы стёк лишний жир. В салатницу выложить все овощи, лук и грибы, зелёный горошек, заправить майонезом и перемешать.

Они крутят землю

Сергиев Посад обрёл ещё одно спортивное сообщество — любителей бега

«Бег — величайшая метафора жизни: ты получаешь от него столько же, сколько в него вкладываешь», — говорила одна известная на весь мир телеведущая. С этой философией солидарны участники сообщества Sergiev Run — любителей бега. Основал его наш земляк Алексей Ильинский совместно с мастером спорта международного класса по ориентированию на пересечённой местности Татьяной Мендель. Сегодня бегуны «крутят землю» с десятками единомышленников.

Спортивное детище молодое — создано в октябре этого года. Идея у организаторов формировалась довольно долго. Вначале образовалась инициативная группа, затем — костяк. Сегодня общее увлечение бегом дарит участникам сообщества не только драйв и виды на лесные массивы (бег всё же по пересечённой местности), но также дружбу на беговой, очень твёрдой почве. Люди двигаются, учатся.

«Скажем так, дозрели, — смеётся Алексей. — Этот наш клуб теперь собирает не просто любителей, но и профи, мы очень хотим, чтобы дело жило, приносило удовольствие, развивалось и дальше. В планах осваивать вместе не только бег, но и лыжи, плавание, силовые тренировки».

Что стало триггером? Говорят, стоит появиться хорошей дороге — и даже пустынная местность населяется людьми. Примерно то же самое со спортивной инфраструктурой: новая спортивная локация всегда создаёт новую общность.

В нашей истории таковой стал новый стадион на Ферме: здесь природа и инфраструктура гармонично сошлись воедино

«Так вышло, что эта база оказалась удобной многим нашим товарищам, ещё нас поддерживали наши друзья — Виктор Трофимчук, сотрудник стадиона на Ферме, и директор СК «Луч» Мария Каменева, за что им человеческое спасибо.

Мы выбрали день, условились, что будем встречаться по воскресеньям в десять утра. Чаще всего ультрамарафоны проходят как раз по воскресеньям, поэтому организму полезна такая дисциплина», — поясняет автор проекта.

Да. Алексей Ильинский уверен: собираются два человека или двадцать — неважно, тренировка состоится, невзирая на дела, трудности и погодные сюрпризы. К этому же сообществу примыкают не только жители Сергиево-Посадского округа, но и жители других городов. География становится шире и шире, наша земля с её неровностями и интересными трассами привлекает многих.

«В наших рядах не только сергиевopосадцы, приезжают на тренировки спортсмены из Москвы и ближайшего Подмосковья. А учимся мы у лучших, лично я фанат спортивных клубов Тушина, Язуы-run, Измайлова. Есть где черпать полезные навыки», — поясняет Алексей.

Ширится не только география, организаторы спортивного сообщества Sergiev Run отмечают значительный прирост участников — более чем на 40 %

Беговое сообщество Sergiev Run начинает свои тренировки каждое воскресенье в десять утра. Спортсмены собираются на суставную разминку, дальше делятся на группы и начинают забег по лесу в районе Лесного озера. Кто-то бежит пять километров, кто-то двадцать. Всё зависит от цели и уровня. После — приятная добрая традиция: спортсмены



пьют чай со сладостями, закрывая так называемое «углеводное окно». Многие, кто занимались в детстве спортом, могут помнить, как вкусен тот чай, который пили после спортивных эстафет на природе. Эту радость сергиевopосадские спортсмены дарят себе каждую тренировку.

Организатор отмечает, что забеги сближают: здесь нет места соревнованиям друг с другом, поисков самого быстрого, манёвренного, выносливого. Алексей мечтает развить клуб болельщиков округа, чтобы команда воздержавшихся от забегов ярко и тепло поддерживала спортсменов, как на масштабных асфальтовых забегах, например «Сергиевым путём» или «Реки бегут», так и на лесных марафонах.

«У нас развита преемственность, спортсмены приводят своих детей, кто хочет, тот присоединяется, кто-то остаётся сторонним наблюдателем и приходит в спорт через время. Но детей в нашем сообществе немало», — рассказывает Алексей.

Участники бегового сообщества Sergiev Run с удовольствием примут в свою семью каждого, но бывалые бегуны рекомендуют продумать экипировку. Сейчас холода, спортивная одежда требует капитального пересмотра.

«Наступила зима, важно, чтобы на тренировке и во время забега не было слишком жарко или холодно. Поэтому необходимо термобельё, кроссовки с протектором для бега по пересечённой местности, шапка, перчатки и, конечно, отличное настроение», — рекомендует спортсмен.

Всю интересующую информацию можно почерпнуть в телеграм-канале сообщества — t.me/sergiev_run.



Кристина Бакина

Подведены итоги футбольного сезона-2025

В образовательно-досуговом центре «Октябрь» прошла торжественная церемония награждения спортсменов и команд Сергиево-Посадского округа. По итогам футбольного сезона-2025 из 87 команд разных возрастов определили лучших. Поддержала команды и лично наградила спортсменов глава Сергиево-Посадского округа Оксана Ероханова.

В церемонии награждения приняли участие руководители спортивных школ, тренеры и почётные гости. Все победители и призёры получили заслуженные награды: кубки, медали и грамоты от Федерации футбола Московской области.

«Спорт и дети в спорте — это наше будущее. Сегодня мы с вами подведём итоги 2025-го года и наметим планы на 2026-й, уже сейчас заглядывая в грядущий год», — отметила Оксана Ероханова.

Особого внимания заслужили достижения юных спортсменов

из спортшколы «Сергиев Посад». Команда девочек 2013–2014 г. р. завоевала серебряные медали первенства Московской области по футболу, а Алёна Никонова стала лучшим бомбардиром турнира, забив впечатляющие 30 голов.

Среди мужских команд безусловным лидером стала «Техно», в пятый раз подряд завоевавшая титул чемпиона округа

Команда продемонстрировала феноменальный результат, не потерпев ни одного пораже-



ния с разницей мячей 57–17. Михаил Цатуров был признан лучшим игроком чемпионата и финального матча Кубка округа имени Александра Червякова.

Особого внимания заслуживают успехи юношеских команд. Спортшкола «СШ 1» показала отличный результат в возрастной категории 2010-

2011 г. р., выиграв с разгромной разницей 93:1. Артём Бондаренко был признан лучшим игроком команды.

В первенстве Сергиево-Посадского округа по футболу среди юношеских команд 2008–2009 г. р. победительницей стала команда «Энергия-Техно» из Хотькова. В футбольном сезоне 2025 года команда победила во всех играх первенства с общей разницей мячей 21–3, а лучшим игроком команды был признан Илья Трофимов.

Это событие ещё раз подтвердило, что футбол в Сергиево-Посадском округе активно развивается, воспитывая новые таланты и сохраняя богатые спортивные традиции.

Дарья Кинякина
Фото: Наталья Майорова

Галерея истории



Дом-старожил на Шлякова, 10/2

Пересечение улиц Шлякова и Пионерской в недавнем прошлом было своего рода «островком» старого города: все четыре угла занимали деревянные постройки, каждая — со своим архитектурным характером. До наших дней сохранились только две из них.

Историю дома 10/2, стоящего напротив особняка «с кокошниками», исследовала краевед Татьяна Шпанькова. В начале прошлого века он числился за мещанкой Василисой Андреевной Беляковой и оценивался всего в 100 рублей. Для сравнения — купеческие каменные дома в те времена стоили в десятки раз дороже. В советский период здесь обоживалась семья Удальцовых, переехавшая из Рязанской области. Новые владельцы прочно вписались в жизнь города: глава семьи Ефим работал столяром, его супруга Евдокия — на хлебокомбинате. Вспоминают также и её увлечение гаданием на картах. Дети, как и родители, трудились на благо Загорска: дочь Римма

устроилась на ЗЭМЗ, сын Геннадий — в котельную, а другой сын, Владимир, стал преподавателем в музыкальной школе. Дом, в котором поселились Удальцовы, со временем был немного расширен. Несмотря на довольно сдержанный декор, постройка играет важную роль, «держит угол» двух старинных улиц в облике XIX – XX веков. Свет, зажигающийся по вечерам в окнах старожила, неизменно заставляет чувствовать тихую радость у каждого, кому дорога история Сергиева Посада.

Вячеслав Белов,
Фонд развития г. Сергиев Посад
Фото автора

Выбирайте «цифру»!

Электронный единый платёжный документ (ЕПД) — новый формат документа для оплаты коммунальных услуг, а также услуг по ремонту и содержанию жилого помещения.

Новый электронный документ предоставляет удобные онлайн-сервисы:

• Платежи без комиссии с карты любого банка;

• Передача показаний счётчиков;

• Получение ответов и консультаций специалистов на вопросы по расчётам и начислениям;

• Автоматический расчёт льгот;

• Управление лицевым счётом за ЖКУ со смартфона.

Как подключить электронные платёжки?

• Зайти на региональный портал «Госуслуг»;

• Нажать «Получать ЕПД онлайн»;

• Подтвердить согласие на получение электронных платёжек;

• Квитанции начнут приходить уже со следующего месяца.

Экспериментальная программа реализуется на основании Постановления Правительства РФ № 126 «О проведении на территории Московской области эксперимента по направлению платёжного документа для внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги в многоквартирных домах в электронной форме без дублирования на бумажном носителе».

Кроссворд

ВОПРОСЫ:
По горизонтали: 1. Дерево, к которому обращались в поисках любимой. 8. Оздоровительное прижатие. 9. Из этой колонки воды не нальёшь. 10. «Скелет» балета. 11. Стрельные глазками. 12. Носитель горящей шапки. 16. Белая и пушистая туча. 17. Любитель покушать, у которого не работают тормоза. 18. Для него кайф в нирване. 23. Зоолог в коротких штанишках. 24. Чиновник, работающий по принципу «не подмажешь — не поедешь». 25. Большая или малая потребность. 26. Коронный жанр Еврипида. 27. Фантик, в котором чувствуешь себя конфеткой.
По вертикали: 2. Вид спорта, в котором достаётся летающим тарелкам. 3. Человек, имеющий своё мнение, не идущий за толпой (разг.). 4. Приспособление для превращения тупых столовых ножей в холодное оружие. 5. Физкультура с пьедесталом почёта. 6. Изысканная ложь. 7. «Рёбра» здания. 12. Волчий блюз на луну. 13. Тара под изобилие. 14. Астрология при трезвом взгляде скептика. 15. И земля там какая-то ржавая, и жители дыжие. 19. Лицо «владикавказской» национальности. 20. Эскиз доходов и расходов. 21. Предел улучшения. 22. Старая русская школа для детей новых русских.

1	2		3		4		5		6		7
				8							
9											
				10							
11											
				12		13		14		15	
16						17					
				18	19						
20		21		22			23				
24											
							25				
26											
							27				

По вертикали: 2. Спорт. 3. Человек, имеющий своё мнение, не идущий за толпой (разг.). 4. Приспособление для превращения тупых столовых ножей в холодное оружие. 5. Физкультура с пьедесталом почёта. 6. Лестница. 7. Остров. 12. Волчий блюз. 13. Рок. 14. Лжезнаток. 15. Ирландия. 19. Осел. 20. Смета. 21. Идущий. 22. Липецк. 23. Зоолог. 24. Чиновник. 25. Большая или малая потребность. 26. Коронный жанр Еврипида. 27. Фантик, в котором чувствуешь себя конфеткой. 28. Вид спорта, в котором достаётся летающим тарелкам. 29. Человек, имеющий своё мнение, не идущий за толпой (разг.). 30. Приспособление для превращения тупых столовых ножей в холодное оружие. 31. Физкультура с пьедесталом почёта. 32. Изысканная ложь. 33. «Рёбра» здания. 34. Волчий блюз на луну. 35. Тара под изобилие. 36. Астрология при трезвом взгляде скептика. 37. И земля там какая-то ржавая, и жители дыжие. 39. Лицо «владикавказской» национальности. 40. Эскиз доходов и расходов. 41. Предел улучшения. 42. Старая русская школа для детей новых русских.

Гороскоп

с 22 по 28 декабря

Овен

Кто-то постарается ввести вас в заблуждение. Открытых конфликтов, скорее, не будет. В субботу постарайтесь провести время с близкими, это поможет восстановить эмоциональный баланс.

Телец

Если у вас плохое предчувствие, оно не лишено оснований. Хотите — экспериментируйте с имиджем, хотите — учите иностранные языки. Можете столкнуться с неожиданными финансовыми вопросами.

Близнецы

Вы будете в центре внимания. Интуиция очень остра, и это позитивно скажется на ваших отношениях с близкими людьми. Ваши идеи и предложения будут востребованы как никогда.

Рак

Будет немного раздражать, что события развиваются медленнее, чем хотелось бы. Обратите внимание на своё здоровье. Возможно, вам нужно немного отдохнуть или пересмотреть режим дня.

Лев

Вы сможете показать себя с лучшей стороны, блеснуть своими достоинствами. Ваши идеи встретят поддержку и одобрение. Возможны приятные сюрпризы. Жизненный потенциал находится на высоком уровне.

Дева

Проблем возникнет много, да и разногласия серьёзные. Старайтесь действовать открыто, избегайте интриг. Стоит сосредоточиться на работе и делах, которые требуют внимания к деталям.

Весы

Вам удастся достичь значительных успехов, справиться со сложными делами. Хуже обстоят дела в личной сфере. Постарайтесь провести время на природе или заняться медитацией.

Скорпион

Не стоит относиться пренебрежительно даже к самым мелким, незначительным проблемам. Не исключены и новые знакомства, которые окажутся во всех отношениях приятными.

Стрелец

Вы найдёте отличный способ решения старых и новых проблем. Возможно начало сотрудничества, которое поможет вам подняться на вершину карьерной лестницы. Вечером займитесь хобби.

Козерог

Вам захочется внести разнообразие в течение жизни, «встряхнуть» окружающих. Очень трудно проявить творческий потенциал. Перемены к лучшему могут произойти в личных отношениях.

Водолей

Стоит проявить расторопность, т. к. в следующие дни усилится влияние негативных тенденций. Нежелательно начинать сотрудничество с новыми партнёрами — вам нужна надёжная опора.

Рыбы

Постарайтесь найти время, чтобы разобраться в своих чувствах и мыслях. Действовать напрямую нельзя. Вы рискуете проиграть, если не заручитесь поддержкой влиятельных людей.